

यदि तपाईंलाई लाग्छ कि तपाईं समयपूर्व प्रसवमा हुनुहुन्छ भने के गर्ने

महिलाहरू, बच्चा जन्माउने व्यक्तिहरू र उनीहरूको परिवारका लागि जानकारी

यो जानकारी पर्चा कुनै पनि महिला वा बच्चा जन्माउने व्यक्तिहरूको लागि हो जसलाई लाग्छ कि उनीहरूलाई समयपूर्व (समयपूर्व) प्रसव हुन सक्छन्। बेलायतमा प्रत्येक १०० बच्चाहरू मध्ये लगभग आठ जना ३७ हप्ता अगाडि जन्मिन्छन्। यसलाई समयपूर्व वा समयपूर्व प्रसव भनिन्छ।

समयपूर्व प्रसव सामान्यतया आफैं सुरु हुने कुरा हो। तर यदि गर्भावस्था जारी राख्नु भन्दा चाँडै बच्चा जन्माउनु सुरक्षित छ भने समयपूर्व प्रसव योजना बनाउन सकिन्छ।

समयपूर्व प्रसवको जोखिम के के हुन्?

बच्चा समय भन्दा पहिले जन्मिँदा जोखिम हुन सक्छ। बच्चा जति चाँडो जन्मन्छ, जन्मको समयमा र पछि जीवनमा स्वास्थ्य समस्या हुने सम्भावना त्यति नै बढी हुन्छ। कहिलेकाहीँ हामी तपाईंलाई समयपूर्व प्रसव / जन्म रोक्न वा ढिलो गर्न मद्दत गर्ने विशेष उपचारहरू दिएर यी जोखिमहरू कम गर्न सक्छौं।

यदि मलाई लाग्छ कि म समयपूर्व प्रसवमा छु भने मैले के गर्नुपर्छ?

यदि तपाईंलाई लाग्छ कि तपाईं समयपूर्व प्रसवमा जाँदै हुनुहुन्छ भने, यस पर्चाको तल दिइएको नम्बरमा अस्पताललाई फोन गर्नुहोस्। तपाईंले कुरा गर्ने व्यक्तिले तपाईंलाई जाँचको लागि अस्पताल आउन भन्न सक्छ। यदि उनीहरूलाई यो सुरक्षित लाग्छ भने उनीहरूले तपाईंलाई फोन राख्न र अस्पताल ल्याउन एम्बुलेन्स बोलाउन भन्न सक्छन्। यस्तो बेला डर लाग्न सक्छ, तर यो कुरा मनमा राख्ने प्रयास गर्नुहोस् कि धेरै अवस्थामा लक्षणहरू आफैं हराउँछन्, र धेरै महिला र गर्भवती व्यक्तिहरूले ३७ हप्ता (पूर्ण अवधि) पछि बच्चा जन्माउँछन्। यी लक्षणहरू भएको १४ दिन भित्र १० मध्ये नौ भन्दा बढी महिला र गर्भवती व्यक्तिहरूले बच्चा जन्माउँदैनन् (Tommy's.org, २०२३)।

समयपूर्व प्रसवका लक्षणहरू के के हुन्?

- नियमित संकुचन वा कसिलोपन, जहाँ तपाईंको पेट धेरै कसिलो महसुस हुन्छ।

- तपाईंको योनि क्षेत्रमा महिनावारी-प्रकारको पीडा वा दबाब।
- 'सो' यो तब हुन्छ जब गर्भावस्थाको समयमा तपाईंको पाठेघरको मुख बन्द गर्ने श्लेष्मको प्लग तपाईंको योनिबाट बाहिर निस्कन्छ।
- तपाईंको योनिबाट तरल पदार्थको धारा वा चुहावट, जुन तपाईंको पानीको थैलो फुटेको हुन सक्छ।
- तपाईंको लागि सामान्य नभएको ढाड दुखाइ।

तपाईंले अस्पतालमा फोन गर्ने व्यक्तिलाई तुरुन्तै भन्नु पर्छ यदि:

- तपाईंको योनिबाट रगत बगिरहेको छ।
- तपाईंको बच्चा सामान्य भन्दा कम / बढी चलिरहेको छ, वा असामान्य ढाँचामा चलिरहेको छ।
- तपाईंको पानी फुटेको छ र त्यो गन्हाउने वा रंगीन छ।

म अस्पतालमा आएँ भने तपाईं के गर्न सक्नुहुन्छ?

मिडवाईफ वा डाक्टरले तपाईंलाई जाँच गर्न सक्छन् कि भनेर तपाईंलाई सोध्नेछन्। तिनीहरूले निम्न कुराहरू पत्ता लगाउन केही परीक्षणहरू गर्न चाहन सक्छन्:

- तपाईंको पानी फुटेको छ कि छैन
- तपाईंलाई संक्रमण छ, र / वा
- तपाईं प्रसवमा हुनुहुन्छ।

हामीले प्रदान गर्ने परीक्षणहरूमा समावेश हुन सक्छ:

- तपाईंको पाठेघर खुलिरहेको छ कि छैन भनेर जाँच गर्न योनि परीक्षण
- संक्रमण जाँच गर्न रगत र पिसाब परीक्षण
- तपाईंको नाडी, रक्तचाप र तापक्रमको जाँच
- तपाईंको बच्चाको स्थिति जाँच गर्न तपाईंको पेट महसुस गर्दै
- ब्याक्टेरियल भ्याजिनोसिस (BV) र ग्रुप B स्ट्रेप (GBS) जस्ता संक्रमणहरू जाँच गर्न तपाईंको योनिबाट स्वाबहरू
- कुनै पनि संकुचन निगरानी र रेकर्ड गर्ने
- तपाईंको बच्चाको मुटुको धड्कनको जाँच

- तपाईंको शरीर बच्चा जन्माउन तयार भइरहेको छ कि छैन भनेर हेर्नको लागि योनि स्वाब।

यदि मलाई समयपूर्व प्रसव भयो भने के हुन्छ?

मिडवाइफ वा डाक्टरले तपाईंसँग अहिले नै तपाईंको बच्चा जन्माउनु राम्रो हो कि होइन (योनि प्रसव वा सिजेरियन प्रसव द्वारा) वा औषधि प्रयोग गरेर तपाईंको प्रसव सुस्त बनाउने प्रयास गर्ने बारेमा कुरा गर्नेछन्। तिनीहरूले यो निर्णय निम्न कुराहरूमा आधारित गर्नेछन्:

- तपाईं गर्भवती भएको कति हप्ता भयो।
- तपाईं र तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य।
- तपाईंको बच्चाको लागि कस्ता सुविधाहरू उपलब्ध छन्, र हामीले तपाईंलाई अर्को अस्पतालमा सार्न आवश्यक छ कि छैन।
- तपाईं के गर्न चाहनुहुन्छ।

हामी तपाईंलाई समयपूर्व जन्मेका बच्चाहरूको हेरचाहको लागि थप विशेष सुविधाहरू भएको अस्पतालमा सार्ने सिफारिस गर्न सक्छौं।

यदि तपाईंको पानी फुटेको छ वा तपाईं बच्चा जन्माउन जाँदै हुनुहुन्छ र तपाईंको गर्भाशय ग्रीवाको ट्रान्सभ्याजिनल स्टिच छ भने, हामीले यसलाई हटाउन आवश्यक पर्न सक्छ। यदि तपाईंको पेटमा ट्रान्सएब्डोमिनल स्टिच छ र तपाईं बच्चा जन्माउन लाग्नुभएको छ भने, स्वास्थ्य सेवा टोलीले तपाईंलाई सिजेरियन प्रसूतिको लागि तयार गर्नेछ।

टोलीले तपाईंको लागि उपचारहरू (स्टेरोइड इन्जेक्सन, म्याग्नेसियम सल्फेट) र तपाईंको बच्चाको लागि (इष्टतम कर्ड कल्याम्पिड) दुवैको बारेमा छलफल गर्ने सम्भावना छ। यी उपचारहरूले समयपूर्व जन्मेका बच्चाहरूलाई मद्दत गर्ने कुरा थाहा छ।

- स्टेरोइड इन्जेक्सनले समयपूर्व फोक्सोलाई परिपक्व बनाउन मद्दत गर्दछ।
- म्याग्नेसियम सल्फेटले समयपूर्व मस्तिष्कलाई जोगाउन मद्दत गर्दछ।
- जन्म पछि एक देखि दुई मिनेटसम्म बच्चाहरूलाई आफ्नो प्लेसेन्टासँगै जोडेर राख्नाले पनि मद्दत गर्दछ।

यदि तपाईंले पत्ता लगाउनुभयो कि म समयभन्दा अगावै प्रसूति प्रक्रियामा छैन भने के हुन्छ?

यदि तपाईंलाई प्रसव पीडा भएको छैन भने, तपाईंको लक्षणहरूको कारण अरु नै केही हुन सक्छ।

स्वास्थ्य सेवा टोलीले यो के हुन सक्छ भनेर पत्ता लगाउनको लागि तपाईंलाई केही अन्य अनुसन्धानहरू प्रस्ताव गर्न सक्छ। कहिलेकाहीँ हामी तपाईंलाई केही समय अस्पतालमा बस्न

सिफारिस गर्छौं, जबसम्म हामीले तपाईंको लक्षणहरू के कारणले भइरहेको छ भनेर पता लगाउँदैनौं वा तपाईंको लक्षणहरू बन्द हुँदैनन्। यो हामी तपाईं र तपाईंको बच्चा स्वस्थ हुनुहुन्छ भनी सुनिश्चित गर्न सकौं भनेर हो।

थप जानकारी

- [टोमी'स: समयपूर्व जन्म भनेको के हो?](#)

सम्पर्क विवरणहरू

यदि तपाईंलाई लाग्छ कि तपाईं समयपूर्व प्रसवमा हुनुहुन्छ भने, कृपया हाम्रा मातृत्व टेलिफोन ट्रयाज सेवा ०१२२७ २०६७३७ मा सम्पर्क गर्नुहोस् मद्दत र सल्लाहको लागि।

आपतकालीन अवस्थामा, ९९९ मा फोन गर्नुहोस्।

यो पर्चा बिरामीहरूको साथमा बिरामीहरूको लागि बनाईएको हो ।

कृपया हामीलाई जानकारी दिनुहोस्:

- यदि तपाईंलाई कुनै पहुँचको आवश्यकता छ भने; यसमा श्रवण चक्रको (hearing loop) आवश्यकता पर्दछ वा तपाईंको अपोइन्टमेन्टमा तपाईंलाई साथ दिन कोठामा आउन चाहने व्यक्तिको आवश्यकता पर्दछ।
- यदि तपाईंलाई अनुवादकको आवश्यकता छ भने।
- यदि तपाईंलाई यो जानकारी अर्को प्रारूपमा (जस्तै ब्रेल, आवाज, ठूलो प्रिन्ट वा सजिलो पढ्नका लागि) आवश्यक छ भने।

तपाईंले यो सबै हामीलाई यसरी बताउन सक्नुहुन्छ:

- ट्रस्टको [वेबसाइटमा](#) गएर ।
- तपाईंको नियुक्ति (अपोइन्टमेन्ट) पत्रको शीर्षमा रहेको नम्बरमा फोन गरेर ।
- यो जानकारी [बिरामी पोर्टलमा](#) थपेर।
- तपाईंको अर्को अपोइन्टमेन्टमा कर्मचारी सदस्यलाई भनेर।

कुनै गुनासो, टिप्पणी, चासो वा प्रशंसा भए, कृपया आफ्नो स्वास्थ्य सेवा टोलीको सदस्यसँग कुरा गर्नुहोस्। वा १२२७ ७८३१४५ मा बिरामी सल्लाह र समन्वय सेवामा सम्पर्क गर्नुहोस् वा [इमेल](#) गर्नुहोस्।

बिरामीले अस्पतालमा धेरै रकम (पैसा) वा बहुमूल्य सामानहरू ल्याउनु हुँदैन। कृपया ध्यान दिनुहोस् कि ईस्ट केन्ट अस्पतालहरूले व्यक्तिगत सम्पत्तिको हानि वा क्षतिको लागि कुनै जिम्मेवारी स्वीकार गर्दैन, जबसम्म सम्पत्ति सुरक्षित राख्नको लागि ट्रस्ट कर्मचारीहरूलाई हस्तान्तरण गरिएको छैन।

थप बिरामी जानकारी पर्चाहरू पूर्वी केन्ट अस्पतालहरूको वेबसाइटमा उपलब्ध छन्

सन्दर्भ नम्बर: वेब 072

पहिलो पटक प्रकाशित

फेब्रुअरी २०२४

अन्तिम पुनरावलोकन

अप्रिल २०२४

पछिल्लो पुनरावलोकन मिति

जुन २०२७

प्रतिलिपि अधिकार © पूर्व केन्ट अस्पताल विश्वविद्यालय एन एच एस फाउन्डेसन ट्रस्ट (East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust)