East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust

پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم)

زانیاری بۆ ئافرەتان و کەسانی منداڵیان دەبێت و خێزانەکانیان

ئەگەر تۆ ئەم نامیلکەیە دەخوێنیتەوە ئەگەری ئەوە هەیە کە تۆ یان کەسێك کە دەیناسیت ڕەنگە پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوونیان هەبێت (پیرۆم)، ئەم نامیلکەیە ڕوونی دەکاتەوە کە ئەوە مانای چییە.

پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) چییە؟

پچڕانی پەردەی کیسی ئامنیۆتیك (سەرئاو شکاندن)

منداڵەکەت لەناو کیسەیەك شلەدا گەشە دەکات کە پێی دەوترێت کیسی ئامنیۆتیك. کاتێك منداڵەکەت ئامادە دەبێت بۆ لەدایکبوون، پەردەی کیسی ئامنیۆتیك دەپچڕێت و شلەکە لە ڕێگەی زێ واتا دامێنت دێتە دەرەوە. ئەمە شکاندنی سەرئاوەکانتە. هەروەها بە پچڕانی پەردەکان ناسراوە.

بە شێوەیەکی ئاسایی سەرئاوەکانت کەمێك پێش منداڵبوون یان لە کاتی منداڵبووندا دەشکێن. ئەگەر سەرئاوەکانت پێش منداڵبوون بشکێن، لە کەمتر لە ٣٧ هەفتەی دووگیانیدا، ئەمە بە پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) ناسراوە.

ئەگەر ئەمە ڕوویدات، لەوانەیە (بەڵام هەمیشە نا) منداڵبوونی زوو دەستپێبکات. ئەگەر سەرئاوەکانت زوو بشکێن، مەترسییەکان و چارەسەرکردنت بەندە بەوەوە کە لە چ قۆناغێکی دووگیانیدایت.

ئایا پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) لە کاتی دووگیانیدا باو بووە؟

پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) لە نزیکەی ٣ لە هەر ١٠٠ ئافرەتی دووگیاندا ڕوودەدات.

هۆکاری پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) چییە؟

ئێمە هەمیشە نازانین بۆچی پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) ڕوودەدات، بەڵام لەوانەیە هۆکارەکەی یەکێك لەمانەی خوارەوە بێت.

- نەخۆشی.
- کێشە لە وڵاشی منداڵدانەکەت، بۆ نموونە لەو شوێنانەی کە منداڵدانەکە بە باشی گەشە ناکات یان تێکچووە.
- خوێن مەیین لە پشت وڵاشی منداڵدان یان پەردەکانەوە گەشە دەکات.

لەوانەیە هۆکاری مەترسی ترت هەبێت ئەگەر:

- پێشتر منداڵبوونی پێشوەختە یان پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیرۆم) یان هەبووە
- لە ماوەی دووگیانیدا هەر خوێنبەربوونێکی زێ واتا دامێنت هەبووبێت
- هەر زەبر و زەنگێکی ڕاستەوخۆ (برینداربوون)ی گەدەت هەبووبێت

- نەشتەرگەری ملی ڕەحمت کردووە (وەك ڕێکاری ناوچەی گۆڕینی برینی لوپی گەورە (للیتز)) یان تۆ ملی ڕەحمت کورتە
- پێشتر پچڕانی وڵاشی منداڵدانیان (منداڵدان) هەبووە (منداڵەکە بە باشی گەشە ناکات یان تێکچووە)
- شلەی زیادە لە دەوری کۆرپەکەت لە کیسی ئامنیۆتیکدا هەبێت (کە بە پۆلیهایدرمنیۆس ناسراوە)
- دووگیانن بە زیاتر لە منداڵێك.

گرنگە لەبیرت بێت کە پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیپرۆم) بەهۆی هیچ شتێکەوە نیە کە لە کاتی دووگیانیدا کردووتە یان نەتکردووە.

چۆن بزانم سەرئاوەکانم شکاون؟

ڕەنگە شکاندنی سەرئاوەکانت هەست بە پۆپێکی سووك بکەیت، دواتر لێشاو یان دڵۆپ دڵۆپ ڕژانی شلەی ئامنیۆتیك کە ناتوانیت بیوەستێنیت، بە پێچەوانەی کاتێك کە تۆ خەریکی میزکردنیت. ڕەنگە بڕی شلەی ئامنیۆتیك کە لەدەستی دەدەیت جیاواز بێت. لەوانەیە هەست بە 'شکاندنی' ڕاستەقینە نەکەیت، و تەنها کاتێك هەست بە شکانی سەرئاو دەکەیت کە سەرئاوەکانت شکاون. ئازاری نیە کاتێك سەرئاوەکانت دەشکێن.

شلەی ئامنیۆتیك ڕوونە و ڕەنگێکی کاڵە. لەوانەیە کەمێك پەمەیی بێت ئەگەر بڕێك خوێنی تێدابێت. پێویستە پەیوەندی بە بەشی جیاکردنەوە (ترایاج)ی منداڵبوون بکەیت یان بچیتە نزیکترین نەخۆشخانە ئەگەر:

- سەرئاوەکانت بۆنیان هەیە یان ڕەنگی زەرد، قاوەیی، یان سووری گەشاوە؛ یان
- خوێنی تازە لەدەست دەدەیت.

ئەمەش لەوانەیە بەو مانایە بێت کە تۆ و کۆرپەکەت پێویستە بەپەلە ببینرێن.

دواتر چی ڕوودەدات؟

ئەگەر سەرئاوەکانت شکاون، بەزۆری ئامۆژگاریت دەکرێت کە لە نەخۆشخانە بمێنیتەوە و لەوێدا تۆ و کۆرپەکەت لە نزیکەوە چاودێری دەکرێن بۆ نیشانەکانی تووشبوون. ڕەنگە ئەمە بۆ چەند ڕۆژێك بێت یان زیاتریش بێت.

- پلەی گەرمی و ترپەی دڵ و پەستانی خوێنت بە بەردەوامی پشکنینی بۆ دەکرێت، هەروەها پشکنینی خوێن بۆ پشکنینی هەوکردنت بۆ دەکرێت.
- هەروەها لێدانی دڵی منداڵەکەت بە بەردەوامی چاودێری دەکرێت.
- لەوانەیە دەرمانی ئەنتی بایۆتیکت پێشکەش بکرێت بۆ ئەوەی یارمەتیت بدات لە کەمکردنەوەی ئەگەری تووشبوون بە میکرۆب.

ئەگەر سەرئاوەکانت نەشکاوە، پێویستە بتوانیت بچیتەوە ماڵەوە.

ئەگەر لە ماڵەوە بەردەوام بوویت لە دزەکردنی شلەی ئامنیۆتیك، پێویستە دەستبەجێ پەیوەندی بە نەخۆشخانەوە بکەیت بۆ پشکنینی زیاتر.

پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیپرۆم) دەتوانێت مانای چی بێت بۆ من و کۆرپەکەم؟

ئەگەر سەرئاوەکانت زوو شکاون، مامانەکەت یان پزیشکەکەت لەگەڵت باس لەوە دەکات کە ئەمە لەوانەیە مانای چی بێت بۆ کۆرپەکەت. ئەمەش بەندە بە چەند هەفتەی دووگیانیت کاتێك ئەمە ڕوودەدات و بارودۆخی تاکەکەسیت.

- **تووشبوون بە نەخۆشی**

پەردەکان (کیسەی ئامنیۆتیك) بەربەستێکی پارێزەر لە دەوری کۆرپەکەت پێکدەهێنن. دوای ئەوەی پەردەکانت دەپچڕێن، و شلەی ئامنیۆتیك لەوانەیە دزە بکاتە دەرەوە، مەترسی ئەوە هەیە کە تووشی هەوکردن بیت. ئەمەش دەبێتە هۆی ئەوەی زوو بچیتە ناو منداڵبوون یان ببێتە هۆی ئەوەی تۆ یان کۆرپەکەت تووشی ژەهراوییبوونی خوێن ببن (کاردانەوەیەکی مەترسیدارە بۆ سەر ژیان بۆ هەوکردن).

نیشانەکانی هەوکردن بریتین لەمانەی خوارەوە.

- هەستکردن بە گەرمی و شێداری لەگەڵ لەرز.
- دەردراوێکی نائاسایی لە زێ واتا دامێنت، لەگەڵ بۆنێکی ناخۆش.
- لێدانی دڵی خێرا.
- ئازار لە بەشی خوارەوەی گەدەت.
- هەستکردن بە ناخۆشی بەگشتی.

هەروەها ڕەنگە لێدانی دڵی منداڵەکەت خێراتر بێت لە ئاسایی. ئەگەر نیشانەیەك هەبوو کە تووشی هەوکردن بوویت، لەوانەیە پێویست بکات منداڵەکەت ڕاستەوخۆ لەدایك بێت. ئەمەش بۆ ئەوەیە هەوڵبدەیت هەم تۆ و هەم کۆرپەکەت زیاتر نەخۆش بن.

- **پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پپرۆم) و منداڵبوونی پێشوەختە**

نزیکەی نیوەی ئەو ژنانەی کە پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پپرۆم) یان هەیە لە ماوەی یەك هەفتەدا دوای شکاندنی سەرئاوەکانیان دەچنە ناو منداڵبوون. تا زیاتر لە دووگیانیدا بیت، ئەگەری ڕوودانی ئەمە زیاترە. پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پپرۆم) پەیوەندی بە ٣ بۆ ٤ لە هەر ١٠ منداڵبوونی پێشوەختە هەیە.

- **دابەزینی پەتکە ناوك (وەرچەرخانی کۆرد)**

دابەزینی پەتکە ناوك (وەرچەرخانی کۆرد) کاتێکە کە پەتکە ناوك لە ڕێگەی ملی ڕەحمەوە بکەوێتە ناو زێ واتا دامێنت. ئەمە ئاڵۆزیەکی فریاگوزارییە و دەتوانێت مەترسی لەسەر ژیانی کۆرپەکەت دروست بکات، بەڵام ئەمە شتێکی نائاساییە.

- **کەمبوونەوەی شانەکانی سییەکان (هایپۆپلاژیا سییەکان)**

ئەمەش کاتێکە کە سییەکانی منداڵەکەت بە شێوەیەکی ئاسایی گەشە ناکەن چونکە هیچی تر شلەی ئامنیۆتیك لە دەوروبەریدا نیە. ئەمە زیاتر باو دەبێت ئەگەر سەرئاوەکانت زۆر زوو بشکێن لە دووگیانیدا (کەمتر لە ٢٤ هەفتەی دووگیانی) کاتێك سییەکانی منداڵەکەت هێشتا گەشە دەکەن.

- **پچڕانی وڵاشی منداڵدان**

ئەمەش کاتێکە کە وڵاشی منداڵدانەکەت جیا دەبێتەوە یان دەست دەکات بە جیابوونەوە لە ڕەحمت. دەبێتە هۆی ئازار و خوێنبەربوونی زۆر، مەترسیدار بێت هەم بۆ تۆ و هەم بۆ کۆرپەکەت. ئەمە حاڵەتێکی فریاگوزارییە و پێویستە دەستبەجێ سەردانی پزیشکی بکەیت یان پەیوەندی بە ژمارە ٩٩٩ بکەیت. گرنگە ئاماژە بەوە بکەین کە هەندێك جار دەکرێت خوێنبەربوونی زۆر هەبێت و هیچ ئازارێك نەبێت.

زیاتر بزانە دەربارەی پچڕانی وڵاشی منداڵدان لە ماڵپەری تۆمیتۆمێس.

1.

دابەزینی پەتکە ناوك (وەرگەڕانی پەڕۆی ناوک)

2.

پچڕانی وڵاشی منداڵدان (پچڕانی منداڵدان)

ئەگەر تووشی پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پپرۆم) بوویت، بەداخەوە هەندێك جار ڕەنگە کۆرپەکەت لە ژیاندا نەمێنێت. ئەگەر سەرئاوەکانت زۆر زوو بشکێن، ئەگەر کۆرپەکەت زۆر پێشوەختە لەدایك بوو (لە خوار ٢٤ هەفتەی دووگیانی) یان لە هەندێك حاڵەتدا، دوای هەوکردن یان دابەزینی پەتکەناوك ، ئەگەری ڕوودانی ئەمە زیاترە.

ئایا هیچ چارەسەرێك هەیە بۆ پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پپرۆم)؟

ناتوانرێت کاتێك پەردەکان بپچڕێن 'چاك ببنەوە' یان چاکبکرێتەوە، بەڵام لەوانەیە چارەسەرت پێشکەش بکرێت بۆ کەمکردنەوەی مەترسییەکان بۆ سەر کۆرپەکەت. ئەمەش لەوانەیە بریتی بێت لە:

- کۆرسێکی کورتی دەرمانی ئەنتی بایۆتیك بۆ کەمکردنەوەی مەترسی تووشبوون و دواخستنی منداڵبوون
- کۆرسێك لە دەرزی ستیرۆید (کۆرتیکۆستیرۆید) بۆ یارمەتیدانی گەشەکردنی منداڵەکەت و کەمکردنەوەی ئەگەری کێشەکانی بەهۆی منداڵبوونی پێشوەختە
- مەگنیسیۆم سەلفەیت کاتێك لە کاتی منداڵبووندا دەبیت، کە لەوانەیە مەترسی تووشبوون بە ئیفلیجی مێشکی منداڵەکەت کەم بکاتەوە ئەگەر زۆر پێشوەختە لەدایك بێت.

ئەگەر تۆ بچیتە ناو منداڵبوونی پێشوەختە، لەوانەیە دەرمانی ئەنتی بایۆتیکەکانی بە ڕێگای خوێنهێنەر پێشکەش بکرێت (کە دەرمانی ئەنتی بایۆتیکەکان لە ڕێگەی دەرزییەکەوە ڕاستەوخۆ دەدرێنە ناو خوێنهێنەرێك) بۆ کەمکردنەوەی مەترسی تووشبوون بە زوو دەستپێکردنی گرووپی ب ستریپتۆکۆکەس (ج ب س) .بۆ زانیاری زیاتر، تکایە نامیلکەی گرووپی ب ستریپتۆکۆکەس ج ب س) لە منداڵی دووگیانی و تازەلەدایکبوودا بخوێنەوە .

ئەگەر هەر پرسیارێك یان نیگەرانیت هەیە سەبارەت بەو چارەسەرانەی کە لە سەرەوە ئاماژەیان پێکراوە، تکایە لەگەڵ مامانەکەت یان پزیشکەکەت قسە بکە.

ئایا پێویستە لە نەخۆشخانە بمێنمەوە؟

بەزۆری ئامۆژگاریت دەکەین کە بەلانیکەم بۆ ماوەی ٤٨ کاتژمێر لە نەخۆشخانە بمێنیتەوە دوای ئەوەی پەردەکانت دەپچڕێن، بۆ ئەوەی بتوانین چاودێری باشی خۆت و کۆرپەکەت بکەین. لەوانەیە دوای ئەوە بتوانیت بچیتەوە ماڵەوە، ئەگەر پزیشکەکەت پێی وایە کە مەترسی زوو منداڵبوونت نیە و هیچ نیشانەیەکی تووشبوونت بە نەخۆشیت نیە.

پێش ئەوەی بنێردرێیتەوە ماڵەوە، ئامۆژگاری ڕوونت پێدەدرێت کە چۆن پەستانی خوێن و پلەی گەرمیت بپێویت لە ماڵەوە. پێدەچێت ئامۆژگاریت بکرێت کە لەم ماوەیەدا لە سێکسکردن دوور بکەویتەوە.

ئەگەر بچمە ماڵەوە کەی داوای یارمەتی بکەم؟

پەیوەندی بکە بە بەشی جیاکردنەوە (ترایاج)ی منداڵبوون، و دەستبەجێ بگەڕێوە بۆ نەخۆشخانە ئەگەر هەریەکێك لەمانەی خوارەوەت هەبوو.

- نیشانەکانی هاوشێوەی ئەنفلۆنزا (هەستکردن بە گەرمی و لەرز).
- خوێنبەربوون لە زێ واتا دامێنت.
- شلەی دزەپێکراوی ڕەنگی سەوز دەبێت یان بۆن ناخۆش دەبێت.
- گرژبوون یان ئازاری گرژبوون.
- ئازاری سك (گەدە) یان پشت.
- تۆ نیگەرانیت لەوەی کە جوڵەکانی کۆرپەکەت خاو بووەتەوە، وەستابێت، یان گۆڕانکاری بەسەردا هاتووە. ئەگەر ئەمە ڕوویدا دەستبەجێ پەیوەندی بە بەشی جیاکردنەوە (ترایاج)ی منداڵبوونەوە بکە (بڕوانە وردەکارییەکانی پەیوەندیکردن لە کۆتایی ئەم نامیلکەیەدا).

چ بەدواداچوونێکم دەستدەکەوێت؟

دوای پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پپرۆم) پێویستە پشکنینی بەردەوام لەگەڵ مامان یان پزیشك بکەیت، بەزۆری هەفتەی جارێك یان دووجار. ئەم پشکنینانە هەروەها چاوپێکەوتنە ڕۆتینییەکانت لەگەڵ مامانەکەتدا دەبن.

لەم پشکنینانەدا لێدانی دڵی کۆرپەکەت چاودێری دەکرێت، پلەی گەرمی و ترپەی دڵ و پەستانی خوێنت دەپشکنرێت، پشکنینی خوێنت بۆ دەکرێت بۆ گەڕان بەدوای نیشانەکانی هەوکردن. پزیشکەکەت پلانێکی بەردەوام بۆ دووگیانیەکەت لەگەڵت باس دەکات، لەوانەش سکانی سۆنەری بەردەوام بۆ پشکنینی گەشەی کۆرپەکەت.

کەی کاتی گونجاوە بۆ منداڵبوون؟

ئەگەر تۆ و کۆرپەکەت هەردووکتان باش بوون و هیچ نیشانەیەکی تووشبوون بە نەخۆشیتان نەبوو، ڕەنگە ئامۆژگاریت بکەین تا ٣٧ هەفتەی دووگیانی چاوەڕێ بکەیت تا منداڵەکەت دەبێت. ئەمەش لەبەر ئەوەیە کە لەوانەیە ئەو مەترسیانە کەم بکاتەوە کە پەیوەندییان بە لەدایکبوونی پێشوەختەی منداڵەکەتەوە هەیە.

ئەگەر هەڵگری بەکتریای ج ب س بیت، لەوانەیە ئامۆژگاریت بکرێت کە لە ٣٤ هەفتەی دووگیانی منداڵی ببێت بەهۆی مەترسی تووشبوون بە بەکتریای ج ب س بۆ کۆرپەکەت .[بۆ زانیاری زیاتر، تکایە نامیلکەی **گرووپی ب ستریپتۆکۆکەس (ج ب س) لە منداڵی دووگیانی و تازەلەدایکبوودا بخوێنەوە**](#) .

بۆ زانیاری زیاتر، تکایە نامیلکەی گرووپی بەکتریای ب ستریپتۆکۆکۆس (ج ب س) لە منداڵی دووگیانی و تازەلەدایکبوودا بخوێنەوە. مامانەکەت یان پزیشکەکەت قسەت لەگەڵ دەکات دەربارەی ئەوەی کە پێیان وایە باشترینە بۆ تۆ و کۆرپەکەت، و لێت دەپرسێت کە دەتەوێت چی بکەیت.

مەترسە لە ئەنجامدانی زۆرترین پرسیار بۆ ئەوەی هەست بە ئاسوودەیی بکەیت و بتوانیت بڕیاری ئاگادارانە بدەیت سەبارەت بە چاودێریکردنت.

منداڵبوونی بە ڕێگای زێ واتا دامێن دوای پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیپرۆم) ئەگەری هەیە، بەڵام بەندە بەمە:

- کاتێك دەچیتە ناو منداڵبوون
- ئەو دۆخەی کە کۆرپەکەت ؛
- بارودۆخ و هەڵبژاردنی تاکەکەسی خۆت.

مامانەکەت یان پزیشکەکەت باسی ئەم بابەتەت لەگەڵ دەکات.

ئایا لەگەڵ دووگیانی داهاتوودا جارێکی تر پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیپرۆم)م دەبێتەوە؟

لەوانەیە. هەبوونی پچڕانی پێشوەختەی پەردە پێش منداڵبوون (پیپرۆم) یان منداڵبوونی پێشوەختە بەو مانایەیە کە مەترسی زیاترت لەسەرە بۆ منداڵبوونی پێشوەختە لە هەر دووگیانییەکی داهاتوودا، بەڵام ئەوە بەو مانایە نیە کە بە دڵنیاییەوە تووشی دەبیت.

لەوانەیە لە دووگیانی داهاتوودا ڕەوانە بکرێیت بۆ کلینیکی چاودێری منداڵبوونی پێشوەختە .[بۆ زانیاری زیاتر، تکایە نامیلکەی کلینیکی **چاودێری منداڵبوونی پێشوەختە** بخوێنەوە.](#)

ئەگەر چاودێری پسپۆڕت پێشکەش نەکرێت، دەتوانیت داوای بکەیت. لەبیرت بێت کە هەمیشە دەتوانیت لەگەڵ مامانەکەت قسە بکەیت ئەگەر هەر نیگەرانییەکت هەبوو سەبارەت بە چاودێریکردنەکەت.

چی ئەگەر لە کاتی گەڕانەوەم بۆ ماڵەوە هەر نیگەرانییەك یان پرسیارێکم هەبێت؟

بۆ یارمەتی و ئامۆژگاری پەیوەندی بکە بە بەشی جیاکردنەوە (ترایاج)ی منداڵبوون بە ژمارە تەلەفۆنی ٠١٢٢٧٢٠٦٧٣٧. ڕۆژانە ٢٤ کاتژمێر ٧ ڕۆژ لە هەفتەیەکدا بەردەستە و بە خۆشحاڵیەوە وەڵامی هەر پرسیارێك دەدەینەوە.

ئەم نامیلکەیە لەگەڵ نەخۆشەکان و بۆ نەخۆشەکان بەرهەم هێنراوە.

تکایە ئاگادارمان بکەوە:

- ئەگەر هەر پێویستیەکی دەستگەیشتنت هەیە؛ ئەمەش پێویستی بە لوپی بیستن یان بتەوێت کەسێك لەگەڵت بێت بۆ کاتەکەی.
- ئەگەر پێویستیت بە وەرگێڕە.
- ئەگەر پێویستیت بەم زانیاریانە بوو بە فۆرماتێکی تر (وەك زمانی نابینایان واتا برێل، فایلی دەنگی، چاپی گەورە یان خوێندنەوەی ئاسان).

دەتوانیت لەمە ئاگادارمان بکەیتەوە بەم شێوەیە:

- سەردانی ماڵپەری دەزگاکە.
- پەیوەندیکردن بەو ژمارەیەی کە لە سەرەوەی نامەی چاوپێکەوتنەکەتدایە.
- زیادکردنی ئەم زانیاریانە بۆ پۆرتاڵی نەخۆش.
- لە چاوپێکەوتنی داهاتوودا بە ئەندامێکی ستافەکە بڵێیت.

هەر سکاڵا، کۆمێنت، نیگەرانی یان دەستخۆشییەک، تکایە لەگەڵ ئەندامێکی تیمی چاودێری تەندروستی خۆت قسە بکە. یان پەیوەندی بە خزمەتگوزاری ئامۆژگاری و پەیوەندی نەخۆشەوە بکەن بە ژمارە تەلەفۆنی٠١٢٢٧٧٨٣١٤٥ یان ئیمەیڵ.

نەخۆش نابێت بڕە پارەیەکی زۆر یان کەلوپەلی بەنرخ بهێنێتە نەخۆشخانە .تکایە ئاگاداربە کە نەخۆشخانەکانی ئیست کێنت هیچ بەرپرسیارێتییەک لە لەدەستدان یان زیان پێگەیشتن بە موڵك و ماڵی کەسی وەرناگرێت، مەگەر تەنها ئەگەر موڵکەکە ڕادەستی ستافی دەزگاکە کرابێت بۆ پاراستنی سەلامەتی.

نامیلکەی زانیاری زیاتری نەخۆش لە ڕێگەی ماڵپەری نەخۆشخانەکانی ڕۆژهەڵاتی کێنت بەردەستە.

ژمارەی ڕیفرەنس: وویب ٦٠١

یەکەم جار بڵاوکرایەوە

مانگی ئۆکتۆبەری ٢٠٢٤

دوایین پێداچوونەوە

مانگی دێسەمبەری ٢٠٢٤

بەرواری پێداچوونەوەی داهاتوو

مانگی فێبریوەری ٢٠٢٨

وێنە و فۆتۆگرافی دروستکراوی بەشی فۆتۆگرافی پزیشکی.

مافی بڵاوکردنەوە پارێزراوە لەلایەن دەزگای دامەزراوەی ئین ئێچ ئیس ی زانکۆی نەخۆشخانەکانی ڕۆژهەڵاتی کێنت.