



Hamilelikte oral glukoz tolerans testi (GTT)

Kadınlar, doğum yapanlar ve aileleri için bilgiler

Bu broşürde hamilelikte oral glukoz tolerans testi (GTT) hakkında bilgi verilmektedir. Bunları okuduktan sonra herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa lütfen ebenizle konuşun.

- **Randevu tarihi:** _____
- **Randevu saati:** _____
- **Test yeri:** _____

Yukarıdaki tarih veya saatte katılamayacaksanız, lütfen en kısa sürede ebe ekibinize e-posta gönderin, böylece yeniden düzenleme yapılabilirler.

Oral glukoz tolerans testi (GTT) nedir?

GTT, vücudunuzun glukozu (şeker) kullanıp kullanamadığını ve depolayıp depolayamadığını kontrol eden bir testtir.

Glukoz (şekerli) içeceğinden önce ve sonra kan örnekleri alınacaktır. Test, vücudunuzdaki kan şekeri seviyesini kontrol eder. İçecek çok tatlı olacak ve bazen biraz mide bulantısı (kusma) hissetmenize neden olabilir.

Neden GTT'ye ihtiyacım var? (Glukoz tolerans testi)

Aşağıdaki durumlarda GTT yaptırmanız önerilmiş olabilir:

- Vücut kitle indeksiniz (VKİ) 30'dan fazladır.
- Önceki bebeğinizin ağırlığı 4,5 kg'ın üzerindeydi veya 95. persentilin üzerindeydi.
- Önceki hamileliğinizde gebelik diyabeti geçirdiniz
- Daha önce açıklanamayan bir yenidoğan ölümü ve/veya ölü doğum yaşadınız.
- Birinci dereceden yakınınızda diyabet hastalığı var. Birinci derece akraba; anne, baba, kız kardeş veya erkek kardeşler.
- Aileniz azınlık etnik kökenli olup diyabet hastalığının yaygınlığı yüksektir. Bunlar arasında Afrika, Asya, Hispanik, Karayip ve Ortadoğu kökenliler de yer alıyor.
- Polikistik over sendromu (PKOS) geçmişiniz var.

- Antipsikotik ilaç kullanıyorsunuz. Örneğin:

Quetiapine, Olanzapine, Risperidone or Clozapine, Haloperidol, Chlorpromazine, Trifluoperazine, Aripiprazole.

- İdrarınızda glukoz var. Bir seferde 2+ veya üzeri, iki veya daha fazla seferde 1+.
- Ultrasonografide polihidramnios (AFI> 23 cm) tanısı konuldu. Polihidramnios, hamilelik sırasında amniyotik sıvı miktarının artmasıdır. Amniyotik sıvı, rahimde bebeği çevreleyen sıvıdır. İkiz gebelikte polihidramnios için GTT'ye ihtiyacınız olmayacaktır.
- Tahmini fetal ağırlık 90. persentilin üzerindedir.

Kimler oral GTT yaptıramaz? (Glukoz tolerans testi)

Eğer bariatrik cerrahi (kilo verme ameliyatı) geçirdiyseniz oral GTT yaptıramazsınız. Bunlar şunları içerir:

- tüp mide ameliyatı (mide küçültme ameliyatı) veya
- mide baypası.

Bariatrik cerrahi, vücudunuzun yediğiniz besinleri emme biçimini değiştirir.

Ağızdan alınan GTT, 'dumping sendromu' riskini artırır. Çünkü oral GTT'nin uygulanması için glukoz (şeker) içmeniz gerekir. Bariatrik cerrahi, bu şekerin midenizden ince bağırsağınıza çok hızlı geçmesine neden olur. Bu durum gastrik dumping sendromuna neden olur ve sizi hasta edebilir.

Eğer mide/bariatrik ameliyat geçirdiyseniz lütfen ebenize söyleyin. Size sunulan seçenekleri tartışacaklar. Alternatif olarak, yemek öncesi ve sonrasında kan şekeri seviyenizi takip etmeniz istenebilir.

Test ne zaman yapılacaktır?

GTT genellikle gebeliğin 34. haftasından önce yapılır. Çoğunlukla 26-34 haftalar arasında. Ebeniz bunu sizin için ayarlayacaktır.

Daha önceki hamileliğinizde gebelik diyabeti geçirdiyseniz, GTT hamileliğinizin 16. haftasına göre düzenlenecektir. 16. hafta testi negatif çıkarsa 28. haftada test tekrarlanır.

Test bana ne söyleyecek?

Bu test, yalnızca gebelikte görülen gebelik diyabetinin tanısını koymamıza yardımcı olacaktır.

Gebelik diyabeti nedir?

- Gebelik diyabeti, gebeliği etkileyen bir diyabet türüdür.
- Genellikle ikinci veya üçüncü trimesterde ortaya çıkar.
- Gebelik diyabeti olan kadınlar veya doğum yapan kişiler, gebelik öncesinde diyabet hastası değildir.
- Genellikle doğumdan sonra geçer.

Gebelik diyabetine ne sebep olur?

Hamilelik sırasında üretilen hormonlar vücudunuzun insülini düzgün kullanmasını zorlaştırabilir. Yani hamile kalmak insülin direnci riskini artırır.

Hamilelik vücudunuza ağır bir yük bindirir. Bu insülin direncini yenmek için yeterli insülin üretemeyebilirsiniz Bu durum glukozun (şekerin) enerji olarak kullanılmasını zorlaştırır. Eğer glukoz kanda kalır ve seviyesi yükselirse gebelik diyabeti ortaya çıkar.

Gebelik diyabeti yaygındır. Gebelik döneminde her 100 kadından veya doğum yapan kişiden en az 4-5'ini etkiler.

Teste gelmeden önce neler yapmalıyım?

Testten önce en az 8 saat, en fazla 14 saat aç kalmanız gerekmektedir. Bu, testten önceki geceden itibaren şu anlama gelir:

- saat 23:00'ten sonra hiçbir şey yememelisiniz
- saat 23:00'ten sonra **sadece su içebilirsiniz**
- Çay, kahve veya kola sonuçları etkileyebileceğinden, sade kahve ve şekersiz (diyet) içeceklerden bile

kaçınılmalıdır.

Doktorunuz aksini söylemediği sürece, test sabahı almanız gereken bir ilaç varsa, bunu almaya devam edin. Sabah ilacınızı yemekle birlikte almanız gerekiyorsa lütfen ebenizle veya doktorunuzla konuşun.

Sınav sabahı sakız çiğnemeyin, elektronik sigara kullanmayın, sigara içmeyin veya nikotin bandı takmayın. Tüm bunlar sonuçları etkileyecektir.

Test yaptırdığımda ne olacak?

Açlık kan şekeri seviyeniz, parmağınızı delerek alınacak kan örneğiyle kontrol edilecektir.

Parmak delme testiniz 7 mmol'ün altındaysa

- Kolunuzdaki bir damardan kan örneği alınacaktır. Kan testi yaptırmaktan endişe ediyorsanız, size bakan ebeyle konuşun. Size destek olmanın ve sizi rahatlatmanın yollarını tartışacaklar.
- Daha sonra sizden çok şekerli bir glukoz içeceği içmeniz istenecektir. Şekerli içeceğin içinde belli miktarda glukoz vardır. **İçeceğinizin tamamını 5 dakika içinde bitirmelisiniz.** Bu içeceği içtikten sonra hastalanmanız gibi düşük bir ihtimal de olsa, durumu derhal personele bildirmelisiniz. Test sonlandırılacaktır.
- İçeceğinizi içtikten sonra 2 saat kadar oturup dinlenin. Bu süre zarfında bekleme salonunu terk etmeyiniz, çünkü bu durum sonuçlarınızı etkileyebilir.
- Su içebilirsiniz ama hiçbir şey yemeyin. Bunu yaparsanız sonuçlarınız etkilenecek ve test durdurulup başka bir zamana ertelenecektir. Beklerken elektronik sigara, tütün mamulleri kullanmamalı, sakız çiğnememelisiniz.
- Beklerken okumak üzere yanınızda bir kitap veya dergi getirebilirsiniz. Dilerseniz tablet veya elektronik cihaz da getirebilirsiniz. Diğer hastaların rahatı için lütfen hoparlörü kullanmak yerine kulaklık getirin.
- 2 saat sonra ikinci kan örneği alınacaktır. Alınan iki kan örneği laboratuvara gönderilerek içlerindeki glukoz miktarı ölçülecek. Artık normal şekilde yiyip içebilirsiniz, evinize gitmekte özgürsünüz.

Parmak delme testinizin seviyesi 7 mmol'ün üzerindeyse

- Kolunuzdaki bir damardan bir adet kan örneği alınacaktır. Daha sonra test durdurulacak ve evinize gidebilirsiniz.
- Testinizden bir hafta sonra Annelik Diyabet ekibi sizinle iletişime geçecektir. Bundan sonra ne olacağını anlatacaklar.
- Bu, sizde gebelik diyabeti olduğunu gösterir.

Testten sonra kendimi nasıl hissedeceğim?

- Sonrasında herhangi bir olumsuz etki hissetmemelisiniz. Şekerli içecek midenizi bulandırmış olabilir, eğer öyleyse bu durum kısa sürede geçecektir.
- Ebeniz birkaç gün sonra testinizin sonucunu öğrenecek ve sonuçlarla birlikte sizinle iletişime geçecektir.
- Sonuçlarınız gebelik diyabeti olduğunuzu gösteriyorsa, Annelik Diyabet ekibi sizinle iletişime geçecektir. Testinizden itibaren bir hafta içinde sizinle iletişime geçecekler ve bu noktadan itibaren sizinle ilgilenecekler.
- Hamileliğiniz boyunca toplum ebenizi ve (gerekirse) danışmanınızı görmeye devam edeceksiniz.

Daha fazla bilgi

- East Kent Hospitals. **Gebelik diyabeti: Bilmeniz gerekenler** hasta bilgilendirme broşürü. (<https://leaflets.ekhuft.nhs.uk/gestational-diabetes-what-you-need-to-know/html/>)

Başka sorularınız varsa ebenizle veya doktorunuzla konuşabilirsiniz.

Faydalı bağlantılar

Başka sorularınız varsa lütfen yardım ve tavsiye almak için 01227 206737 numaralı telefonda Doğum telefon triyaj servisimizle iletişime geçin.

Referanslar

- British Journal of Midwifery. British Journal of Midwifery. (Bariatrik cerrahi sonrası gebe kadınlarda oral glukoz tolerans testinin etkinliği.) Kasım 2018.
- Guts UK. Dumping sendromu bilgi broşürü, (<https://gutscharity.org.uk/advice-and-information/conditions/dumping-syndrome/>)

Bu broşür hastalarla birlikte ve hastalar için hazırlanmıştır.

Lütfen bize bildirin:

- Herhangi bir erişilebilirlik ihtiyacınız varsa; buna işitme döngüsüne ihtiyaç duymanız veya randevunuza sizinle birlikte birinin gelmesini istemeniz dahildir.
- Eğer bir tercümana ihtiyacınız varsa.
- Eğer bu bilgilere başka bir formatta (Braille, sesli, büyük puntolu veya Kolay Okunabilir gibi) ihtiyacınız varsa.

Bunu bize şu şekilde bildirebilirsiniz:

- Vakfın web sitesini ziyaret edin(<https://www.ekhuft.nhs.uk/ais>).
- Randevu mektubunuzun en üstündeki numarayı arayın.
- Bu bilgileri Hasta Portalına(<https://pp.ekhuft.nhs.uk/login>) ekleyin.
- Bir sonraki randevunuzda bir personele söyleyin.

Herhangi bir şikayet, yorum, endişe veya övgünüz varsa lütfen sağlık ekibinizin bir üyesiyle konuşun. Veya 01227 783145 numaralı telefondan Hasta Danışma ve İrtibat Servisi ile iletişime geçin veya e-posta gönderin (ekh-tr.pals@nhs.net).

Hastaların hastaneye büyük miktarda para veya değerli eşya getirmemeleri gerekmektedir. Lütfen East Kent Hastaneleri'nin, kişisel eşyaların kaybolması veya hasar görmesinden, eşyanın güvenli bir şekilde saklanması için Vakıf personeline teslim edilmediği sürece, sorumlu olmadığını unutmayın.

Hastalara yönelik daha fazla bilgi broşürüne East Kent Hastaneleri'ninweb sitesinden (<https://www.ekhuft.nhs.uk/patient-information>) ulaşabilirsiniz.

Referans numarası: Web 731

İlk yayınlanma tarihi:
geçirme tarihi:
Nisan 2025

Son gözden geçirme tarihi:
Haziran 2025

Sonraki gözden
Ağustos 2028

Telif © East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust.