

(GTT) د امیندواری پرمهال د خولي گلوکوز زغم ازموینه

د پنځو، زیږون کوونکو کسانو او د هغوی د کورنیو لپاره معلومات

په اړه معلومات چمتو کوي. که د دې لوستلو وروسته تاسو (GTT) دا پانه د امیندواری پرمهال د خولي گلوکوز زغم ازموینې کومه پوښتنه یا اندېښنه لرئ، مهرباني وکړئ له خپلې قابلې سره خبرې وکړئ.

- د ملاقات نېټه: _____
- د ملاقات وخت: _____
- د ازموینې ځای: _____

که تاسو په پورته نېټه یا وخت کې حاضر نشئ، مهرباني وکړئ ژر تر ژره خپل قابل ته برېښنالیک واستوئ ترڅو دوی بیا تنظیم کړي.

څه شی دی؟ (GTT) د خولي گلوکوز زغم ازموینه

یوه ازموینه ده چې کوري چې ایا ستاسو بدن کولی شي گلوکوز (بوره) وکاروي او ذخیره کړي GTT

د گلوکوز (شکر) څښاک څخه مخکې او وروسته به د وینې نمونې اخیستل کېږي. دا ازموینه ستاسو په بدن کې د وینې گلوکوز (شکر) کچه کوري. دا څښاک به ډېر خوړ وي او کله ناکله تاسو ته د زړه بدوالي (ناروغی) احساس درکوي.

ته اړتیا لرم؟ GTT ولې زه

سپارښتنه شوې وي که چیرې GTT تاسو ته ممکن د

- له 30 څخه ډیر دی (BMI) ستاسو د بدن د ډله ایز شاخص
- ستاسو د پخواني ماشوم وزن له ۴/۵ کیلوگرامه څخه زیات یا له ۹۵ په سلو کې پورته وو
- تاسو په تیرو امیندواری کې د امیندواری شکر درلود
- تاسو مخکې د نوي زیږیدلي ماشوم ناڅرګنده مړینه او / یا مړ زیږون درلود
- تاسو د شکر ناروغی سره د لومړۍ درجې خپلوان لرئ. د لومړۍ درجې خپلوان مور، پلار، خور، یا ورور دي
- تاسو د یوې اقلیت قومي کورنۍ اصلي ټاټوبی لرئ، او د شکر ناروغی لوړه کچه لرئ. پدې کې افریقایي، آسیایي، هسپانوي، کارابین، او منځني ختیځ اصلي اوسیدونکي شامل دي
- تاریخ لرئ (PCOS) تاسو د پولی سیسټیک تخمدان سندروم
- تاسو د رواني ناروغیو ضد درمل اخلي. د مثال په توګه:
 - کویتاپین، اولانزابین، ریسپریدون یا کلوزاپین، هالوپریدول، کلورپرومازین، ټریفلوپیرازین، اریپیپرازول
- +ستاسو په ادرار کې گلوکوز شته. په یو ځل کې ۲+ یا له هغه څخه پورته، یا په دوه یا ډیرو ځله کې ۱+

- سانتي متره) تشخيص شوی دی. ټولی هایدرومنیس هغه وخت $AFI > 23$ د الٹراساؤنډ په واسطه د ټولی هایدرومنیوس وي کله چې د امیندواری په جریان کې د امینوټیک مایع مقدار ډیر شي. امینوټیک مایع هغه مایع ده چې د رحم په دننه اړتیا ونلري GTT کې د ماشوم شاوخوا ګرځي. د دوه ګوني امیندواری سره د ټولی هایدرومنیوس لپاره تاسو به د
- د جنین اټکل شوی وزن د 90 سانتي مترو څخه پورته

نشي اخیستلی؟ GTT څوک د خولې له لارې

ولری. په دې کې شامل GTT که تاسو باریاتریک جراحي (د وزن کمولو جراحي) لری، نو تاسو نشی کولی د خولې له لارې دې:

- د آستین ګاسټریکټومی (د معدې آستین)، یا
- د معدې پای پاس

د باریاتریک جراحي هغه لاره بدلوي چې ستاسو بدن هغه مغذي مواد جذبوي چې تاسو یې خوری

اخیستل GTT ورکول تاسو د 'ډمپینګ سندروم' خطر سره مخ کوي. دا ځکه چې د خولې له لارې د GTT د خولې له لارې د تاسو ته د ګلوکوز (بوره) څښلو ته اړتیا لري. د باریاتریک جراحي له امله دا بوره ستاسو له معدې څخه ستاسو کوچنی کولمو ته په چټکۍ سره لېږدول کیږي. دا د معدې د ډمپینګ سندروم لامل کیږي، او کولی شي تاسو ناروغه کړي

که تاسو د معدې / باریاتریک جراحي کړې وي، مهرباني وکړئ خپلې قابلې ته ووايست. دوی به ستاسو لپاره موجود انتخابونو په اړه بحث وکړي. د بدیل په توګه، ممکن له تاسو څخه وغوښتل شي چې د خوړو څخه مخکې او وروسته د خپلې وینې د شکر کچه وڅارئ.

زه به کله ازموینه ورکړم؟

معمولا د امیندواری د 34 اونیو څخه مخکې ترسره کیږي. ډیری وختونه د 26 او 34 اونیو ترمنځ. ستاسو قابلې به دا GTT ستاسو لپاره تنظیم کړي

تنظیم شي. که چیرې د 16 GTT که تاسو په تیرو امیندواری کې د امیندواری شکر درلود، نو د امیندواری د 16 اونیو لپاره به تنظیم شي. اونیو ازموینه منفي وي، نو دا به په 28 اونیو کې تکرار شي

ازموینه به ماته څه ووايي؟

دا ازموینه به موږ سره د امیندواری د شکر ناروغۍ تشخیص کې مرسته وکړي، کوم چې یوازې په امیندواری کې پیښیږي

د امیندواری شکر څه شی دی؟

- د امیندواری ذیابیطس د شکر ناروغۍ یو ډول دی چې امیندواری اغیزه کوي
- دا معمولا د دوهم یا دریم درې میاشتني په جریان کې پیښیږي
- هغه ښځې یا هغه ماشومان چې د امیندواری په وخت کې د شکر ناروغي لري د امیندواری دمخه د شکر ناروغي نلري
- دا معمولا د زیږون وروسته له منځه ځي

د امیندواری د شکر ناروغۍ لامل څه شی دی؟

هغه هورمونونه چې د امیندواری په جریان کې تولیدیږي ستاسو بدن ته د انسولین په سمه توګه کارول ستونزمن کوي. نو امیندواریه کیدل تاسو د انسولین مقاومت د زیاتوالي خطر سره مخ کوي

امیندواری ستاسو په بدن باندې درنه غوښتنه اچوي. تاسو ممکن د دې انسولین مقاومت د له منځه وړلو لپاره کافي انسولین تولید نه کړئ. دا د انرژۍ لپاره د ګلوکوز (بوره) کارول ستونزمن کوي. که چیرې ګلوکوز په وینه کې پاتې شي او کچه یې لوړه شي، نو دا د امیندواری د شکر ناروغۍ لامل کیږي

د امیندواری ذیابیطس عام دی. دا د امیندواری په جریان کې په هرو ۱۰۰ میرو یا زیږون ورکونکو کې لږترلږه له ۴ څخه تر ۵ پورې اغیزه کوي.

مخکې له دې چې زه د خپلې ازموینې لپاره راشم څه باید وکړم؟

تاسو باید لږترلږه ۸ ساعته روژه ونیسئ، او د خپلې ازموینې څخه مخکې له ۱۴ ساعتونو څخه زیات نه. دا پدې معنا ده چې ستاسو د ازموینې څخه یوه شپه مخکې:

- تاسو باید د شپې هیڅ ونه خورئ
- د شپې له ۱۱ بجو وروسته یوازې اوبه څښلئ شئ
- جای، قهوه، یا کولا کولی شي پایلې اغیزمنې کړي، نو حتی تور قهوه او د بورې څخه پاک (د رژیم) څښاک باید مخنیوی وشي.

که تاسو د خپلې معاینې په سهار کې درمل لرئ، بیا هم دا واخلئ، پرته لدې چې ستاسو ډاکټر بل ډول ووايي. که ستاسو د سهار درمل د خوړو سره خوړلو ته اړتیا ولري، مهرباني وکړئ له خپلې قابلې یا ډاکټر سره خبرې وکړئ.

د ازموینې په سهار، کوم مه ژاړئ، ویب مه کوئ، سگرت مه څکئ یا د نیکوتین پیچ مه کاروئ. دا ټول به په پایلو اغیزه وکړي.

کله چې زه ازموینه ورکړم څه به پېښ شي؟

ستاسو د روژه نیولو په وخت کې د وینې گلوکوز کچه به ستاسو د گوتې په وهلو سره د وینې نمونې په کارولو سره معاینه شي.

څخه کمه وي mmol که ستاسو د گوتې د پرېکولو ازموینه د 7

- ستاسو د لاس د رګ څخه به د وینې نمونه واخیستل شي. که تاسو د وینې معاینې په اړه اندېښمن یاست، نو د قابلې سره خبرې وکړئ چې ستاسو پاملرنه کوي. دوی به ستاسو د ملاتړ او ډاډ ورکولو په لارو چارو بحث وکړي.
- بیا به له تاسو څخه وغوښتل شي چې یو ډیر خوړ گلوکوز څښاک وڅښئ. دا خواره څښاک دقیق مقدار گلوکوز په هغه صورت کې چې تاسو د دې ناروغۍ وروسته، تاسو باید ټول څښاک په پنځو دقیقو کې پای ته ورسوئ. لري ناروغه شئ، تاسو باید سمدلاسه د کارمندانو غړي ته خبر ورکړئ. ازموینه به ودرول شي.
- د څښاک له څښلو وروسته، دوه ساعته کښېنئ او آرام وکړئ. په دې وخت کې د انتظار ځای مه پرېږدئ، ځکه چې دا ممکن ستاسو پایلې اغیزمنې کړي.
- تاسو اوبه څښلئ شئ، خو هیڅ مه خورئ. که تاسو داسې وکړئ، نو دا به ستاسو په پایلو اغیزه وکړي او ازموینه به ودرول شي، او د بل وخت لپاره به بیا مهالویش شي. د انتظار په وخت کې باید ویب، سگرت یا ژاوله ونه څکئ.
- تاسو کولی شئ د انتظار په جریان کې د لوستلو لپاره یو کتاب یا مجله راوړئ. که وغواړئ، تاسو کولی شئ تابلېت یا برېښنايي وسیله هم راوړئ. د نورو ناروغانو د هوساینې لپاره، مهرباني وکړئ د سپیکر کارولو پر ځای د غوږونو سره غوږی راوړئ.
- دوه ساعته وروسته به د وینې دوهم نمونه واخیستل شي. د وینې دوه نمونې به لابراتوار ته واستول شي ترڅو په دوی کې د گلوکوز مقدار اندازه کړي. تاسو اوس کولی شئ په عادي ډول وخورئ او وڅښئ، او کور ته د تګ لپاره آزاد یاست.

څخه پورته وي mmol که ستاسو د گوتې د پرېکولو د ازموینې کچه د 7

- ستاسو د لاس د رګ څخه به د وینې یوه نمونه واخیستل شي. بیا به ازموینه ودرول شي او تاسو کولی شئ کور ته لاړ شئ.
- ستاسو د معاینې څخه یوه اونۍ وروسته به د میندواری د شکر ناروغۍ ټیم له تاسو سره اړیکه ونیسي. دوی به تشریح کړي چې وروسته څه پېښېږي.
- دا ښيي چې تاسو د امیندواری ذیابیطس لرئ.

د ازمويښي وروسته به څنگه احساس وکړم؟

- تاسو بايد وروسته هيڅ ناوړه اغيزي احساس نه کړئ. شکري څښاک ممکن تاسو يو څه ناروغه کړي وي، که داسي وي نو دا بايد ژر تېر شي.
- ستاسو قابله به څو ورځي وروسته ستاسو د معاينې پايلې ومومي، او د پايلو سره به تاسو سره اړيکه ونيسي.
- که ستاسو پايلې وښيي چې تاسو د اميندواري ذيابيطس لري، نو د ميندواري ذيابيطس ټيم به هم تاسو سره اړيکه ونيسي. دوی به ستاسو د ازمويښي وروسته د يوې اونۍ په اوږدو کې له تاسو سره اړيکه ونيسي، او له دې ځايه به ستاسو پاملرنه وکړي.
- تاسو به د اميندواري په جريان کې بيا هم خپلې ټولنې قابلې او مشاور (که اړتيا وي) سره وگورئ.

نور معلومات

- [هغه څه چې تاسو ورته اړتيا لرئ د ناروغ معلوماتي پاڼې يوه شې: د اميندواري ذيابيطس. East Kent Hospitals.](#)

که تاسو نورې پوښتنې لرئ، نو تاسو کولی شئ له خپلې قابلې يا ډاکټر سره خبرې وکړئ.

مهم اړيکي

که تاسو نورې پوښتنې لرئ، مهرباني وکړئ د مرستې او مشورې لپاره زموږ د ميټرنټي ټيليفون ټريچ خدماتو سره په 01227 206737 اړيکه ونيسئ.

حوالي

- British Journal of Midwifery د بارياتريک جراحي وروسته د اميندواري ميرمنو د خولې گلوکوز زغم ازمويښي اغيزمنتوب. نومبر 2018
- [د ډيمينگ سندروم معلوماتي پاڼه. Guts UK.](#)

دا رساله د ناروغانو سره او د هغوی لپاره جوړه شوې ده.

مهرباني وکړئ موږ ته خبر راکړئ

- که تاسو د لاسرسي اړتياوې لرئ؛ پدې کې د اوريدلو لوپ ته اړتيا يا ستاسو ملاقات ته د يو چا د راتلو غوښتنه شامله ده.
- که تاسو ژباړونکي ته اړتيا لرئ.
- که تاسو دې معلوماتو ته په بل شکل کې اړتيا لرئ (لکه بريل، آډيو، لوی چاپ يا اسانه لوستل).

تاسو کولی شئ دا موږ ته د دې له لارې خبر راکړئ

- [ويب سائټ وگورئ Trust](#) د
- ستاسو د ملاقات ليک په سر کې شميرې ته زنگ وهل
- د ناروغانو پورټل ته د دې معلوماتو [اضافه کول](#)
- ستاسو په راتلونکي ليدنه کې د کارمندانو غړي ته ويل

هر ډول شکايتونه، نظرونه، انديښنې يا ستاينې، مهرباني وکړئ د خپل روغتيا پاملرنې ټيم غړي سره خبرې وکړئ. يا د اړيکه ونيسئ ناروغانو مشورې او اړيکي خدماتو سره په 01227 783145 يا [بريښنالیک](#).

مهرباني وکړئ په ياد ولرئ چې د ختيځ کينټ روغتونونه ناروغان بايد روغتون ته ډيري پيسې يا قيمتي شيان ونه راوړي د شخصي ملکيت د ضايع کيدو يا زيان مسؤليت نه مني، پرته لدې چې ملکيت د خونديتوب لپاره د East Kent Hospitals کارمندانو ته سپارل شوی وي Trust ترسټ.

پاڻه کي [East Kent Hospitals](#) د اضافي معلوماتو پاڻه شتون لري په د

Web 731 حواله شميره

لومړۍ خپور شوي

اپريل 2025

وروستۍ ځل بيا کتنه شوي

جون 2025

رائلونکي د بيا کتنې نېټه

اکست 2028