



آزمایش تحمل گلوکز خوراکی (GTT) در دوران حاملگی

معلومات برای زنان، افراد باردار و فامیل های آنها

این بروشور معلوماتی در مورد آزمایش تحمل گلوکز خوراکی (GTT) در دوران حاملگی ارائه می دهد. اگر بعد از خواندن این معلومات پرسش یا تشویش داشتید، لطفاً با قابله خود صحبت کنید.

- تاریخ نوبت ویزیت: _____
- ساعت نوبت ویزیت: _____
- محل آزمایش: _____

اگر نمی توانید در تاریخ یا ساعت ذکر شده حاضر شوید، لطفاً هرچه زودتر به تیم قابله گی خود ایمیل بفرستید تا وقت دیگری برایتان تنظیم گردد.

آزمایش تحمل گلوکز خوراکی (GTT) چیست؟

GTT آزمایشی است که بررسی می کند آیا بدن شما می تواند گلوکز (قند) را استفاده و ذخیره کند یا نه.

نمونه های خون قبل و بعد از نوشیدن محلول گلوکز (حاوی قند) گرفته می شوند. این آزمایش سطح گلوکز (قند) خون شما را اندازه گیری می کند. این نوشیدنی بسیار شیرین است و ممکن است باعث حالت تهوع (بدحالی) شود.

چرا من به GTT نیاز دارم؟

ممکن است برای شما توصیه شده باشد که GTT انجام دهید اگر:

- شاخص توده بدنی (BMI) شما بیشتر از 30 باشد.
 - طفل قبلی شما بیشتر از 4.5 کیلوگرم وزن داشته یا بالاتر از صدک 95 قرار داشته باشد.
 - در حاملگی قبلی دچار دیابت حاملگی بوده اید.
 - قبلاً مرگ نوزاد یا مرده زایی بدون علت واضح تجربه کرده اید.
 - یکی از اقارب درجه یک شما دیابت داشته باشد. منظور از اقارب درجه یک، مادر، پدر، خواهر یا برادر شما هستند.
 - اصل و نسب فامیلی شما مربوط به گروه های اقلیت قومی باشد که شیوع دیابت در آن ها زیاد است. مانند آفریقایی، آسیایی، هسپانیک، کارایی یا خاورمیانه.
 - سابقه سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) داشته باشید.
 - دواهای ضدروان پریشی مصرف می کنید مانند:
- کوتیپین، اولانزاپین، ریسپریدون یا کلوزاپین، هالوپریدول، کلرپرومازین، تری فلورازین، آریپیپرازول.
- در ادرار شما گلوکز موجود باشد. +2 یا بیشتر در یک ادرار، یا +1 در دو ادرار یا بیشتر.

- پلی هیدرامنیوس (اندازه مایع آمنیوتیک < 23 سانتی متر) در سونوگرافی تشخیص داده شده باشد. پلی هیدرامنیوس زمانی رخ می دهد که در دوران حاملگی، مایع آمنیوتیک بیش از اندازه افزایش یابد. مایع آمنیوتیک همان مایعی است که نوزاد را در رحم احاطه می کند. اگر دوقلو حامله باشید، برای پلی هیدرامنیوس نیازی به GTT نخواهید داشت.

- وزن تخمینی جنین بالاتر از صدک 90ام.

چه کسانی نمی توانند آزمایش GTT خوراکی دهند؟

اگر عمل باریاتریک (عمل جراحی کاهش وزن) انجام داده باشید، نمی توانید GTT خوراکی انجام دهید. این عمل عبارتست از:

- اسلیو گاسترکتومی (گاستریک اسلیو)، یا

- بای پس معده.

جراحی باریاتریک طریقه جذب مواد مغذی توسط بدن شما را تغییر می دهد.

GTT خوراکی خطر ابتلا به «سندروم دامپینگ» را در شما افزایش می دهد. زیرا برای GTT خوراکی باید محلول گلوکز (حاوی قند) بنوشید. جراحی باریاتریک باعث می شود این قند خیلی سریع از معده به روده کوچک شما منتقل شود. این موضوع باعث سندروم دامپینگ معده می شود و می تواند شما را ناخوش کند.

اگر جراحی گاستریک / باریاتریک انجام داده اید، لطفاً به قنبله خود اطلاع دهید. او در مورد گزینه های موجود با شما صحبت خواهد کرد. به عنوان یک بدیل، ممکن است از شما خواسته شود که سطح قند خون خود را قبل و بعد از غذا بسنجید.

چه زمانی این آزمایش را انجام خواهیم داد؟

GTT معمولاً قبل از هفته 34 حاملگی انجام می شود. بیشتر اوقات بین هفته های 26 تا 34. قنبله شما این آزمایش را برایتان ترتیب خواهد داد.

اگر در حاملگی قبلی خود دیابت حاملگی داشته اید، GTT در هفته 16 حاملگی ترتیب داده خواهد شد. اگر آزمایش هفته 16 منفی باشد، در هفته 28 تکرار خواهد شد.

این آزمایش چه چیزی را به من نشان می دهد؟

این آزمایش به ما کمک می کند تا تشخیص دیابت حاملگی را که تنها در دوران حاملگی رخ می دهد، مشخص کنیم.

دیابت حاملگی چیست؟

- دیابت حاملگی قسمی از دیابت است که بر حاملگی تأثیر می گذارد.

- معمولاً در سه ماهه دوم یا سوم بروز می کند.

- زنان یا افراد حامله با دیابت حاملگی، قبل از حاملگی دیابت نداشته اند.

- این دیابت معمولاً بعد از ولادت برطرف می شود.

چه چیزی باعث دیابت حاملگی می شود؟

هورمون هایی که در دوران حاملگی تولید می شوند، می توانند استفاده بدن شما از انسولین را دشوار سازند. بنابراین حاملگی شما را در معرض خطر بالای مقاومت به انسولین قرار می دهد.

حاملگی فشار زیادی بر بدن شما وارد می کند. ممکن است نتوانید به اندازه کافی انسولین تولید کنید تا بر این مقاومت غلبه نمایید. این موضوع استفاده از گلوکز (قند) برای انرژی را دشوار می سازد. اگر گلوکز در خون باقی بماند و سطح آن بالا رود، به دیابت حاملگی منجر می شود.

دیابت حاملگی شایع است. حداقل از هر 100 زن یا فرد باردار، 4 یا 5 نفر را در دوران حاملگی تحت تأثیر قرار می دهد.

قبل از آمدن برای آزمایش چه کاری باید انجام دهم؟

باید حداقل 8 ساعت و حداکثر 14 ساعت قبل از آزمایش، ناشتا باشید. یعنی از شب قبل از آزمایش:

- نباید بعد از ساعت 11 شب چیزی بخورید
 - بعد از ساعت 11 شب تنها می توانید آب بنوشید
 - چای، قهوه یا نوشابه می توانند بر نتایج اثر بگذارند، بنابراین حتی از نوشیدن قهوه تلخ و نوشیدنی های بدون قند (رژیمی) نیز باید اجتناب شود.
- اگر دوايي داريد که بايد صبح روز آزمون مصرف کنيد، آن را مصرف کنيد مگر اينکه داکترتان خلاف آن را گفته باشد. اگر دواي صبحگاهی شما بايد همراه غذا مصرف شود، لطفاً با قابله يا داکتر خود صحبت کنيد.
- صبح روز آزمون، آدامس نجويد، ويپ نکشيد، سگرت نکشيد يا پچ نيکوتين استفاده نکنيد. تمام اين موارد بر نتایج اثر خواهند گذاشت.

در زمان آزمون چه اتفاقی می افتد؟

سطح قند خون ناشتا با نمونه خون از انگشت شما بررسی می شود.

اگر سطح قند خون شما با آزمون گرفتن از انگشتان کمتر از 7 ميلي مول باشد

- نمونه خون از رگ دست شما گرفته خواهد شد. اگر در مورد انجام آزمون خون تشويش داريد، با قابله ای که از شما مراقبت می کند صحبت کنيد. او راه های حمايت و اطمینان دادن را بر شما شريك خواهد ساخت.
- سپس از شما خواسته می شود يك نوشيدنی بسيار شيرين حاوی گلوکز بنوشيد. اين نوشيدنی شيرين حاوی مقدار دقيقی از گلوکز است. شما بايد تمام نوشيدنی را در عرض 5 دقيقه تمام کنيد. در صورتی که بعد از نوشيدن آن دچار حالت تهوع شديد، بايد فوراً به پرسنل اطلاع دهيد؛ البته اين حالت به ندرت رخ می دهد. آزمون متوقف خواهد شد.
- بعد از نوشيدن محلول، 2 ساعت بنشينيد و استراحت کنيد. در اين مدت، محل انتظار را ترک نکنيد، زيرا ممکن است بر نتایج اثر بگذارد.
- می توانيد آب بنوشيد، اما نبايد چیزی بخوريد. اگر چیزی بخوريد، بر نتایج اثر خواهد گذاشت و آزمون متوقف و به زمان ديگری موکول خواهد شد. در زمان انتظار، نبايد ويپ يا سگرت بکشيد يا آدامس بجويد.
- می توانيد يك کتاب يا مجله با خود بياوريد که در اين مدت مطالعه کنيد. همچنين اگر خواستيد می توانيد تبلت يا وسيله الکترونيکی بياوريد. برای راحتی ساير بيماران، لطفاً هدفون بياوريد و از بلندگو استفاده نکنيد.
- بعد از 2 ساعت، يك نمونه خون ديگر گرفته خواهد شد. دو نمونه خون به آمايشگاه فرستاده می شود تا ميزان گلوکز موجود در آنها اندازه گيری شود. سپس می توانيد به شکل عادی غذا و نوشيدنی استفاده کنيد و آزاد هستيد به خانه برويد.

اگر سطح قند خون شما با آزمون گرفتن از انگشتان بيشتر از 7 ميلي مول باشد

- يك نمونه خون از رگ دست شما گرفته می شود. سپس آزمون متوقف می شود و می توانيد به خانه برويد.
- تيم ديابت حاملگی طی يك هفته پس از آزمون با شما به تماس خواهد شد. آنها مراحل بعدی را توضيح خواهند داد.
- اين نشان می دهد که شما ديابت حاملگی داريد.

بعد از آزمون چه احساسی خواهم داشت؟

- نبايد پس از آزمون احساس ناخوشی کنيد. نوشيدنی شيرين ممکن است کمی باعث حالت تهوع شما شده باشد، که اگر چنين است، اين حالت به زودی از بين می رود.
- قابله شما نتایج آزمون را بعد از چند روز دريافت می کند و با شما به تماس خواهد شد.
- اگر نتایج نشان دهد که ديابت حاملگی داريد، تيم ديابت حاملگی نيز با شما به تماس خواهد شد. آنها ظرف يك هفته پس از آزمون با شما به تماس می شوند و از اين مرحله به بعد مراقبت شما را بر عهده خواهند گرفت.
- شما همچنان قابله جامعه و (در صورت نياز) متخصص خود را در طول حاملگی خواهيد ديد.

- East Kent Hospitals. دیابت حاملگی: آنچه باید بدانید بروشور معلومات مریضان.
(<https://leaflets.ekhuft.nhs.uk/gestational-diabetes-what-you-need-to-know/html/>)

می توانید در صورت داشتن هر پرسش دیگر با قابله یا داکتر خود صحبت کنید.

نمبر تماس های مفید و کاربردی

اگر سوال دیگری دارید، لطفاً برای کمک و مشوره با سرویس تریاژ تلفونی حاملگی ما به نمبر 206737 01227 به تماس شوید.

منابع

- British Journal of Midwifery. اثربخشی آزمایش تحمل گلوکز خوراکی در زنان حامله پس از جراحی باریاتریک. نومبر 2018.
- Guts UK. برگه معلوماتی در مورد سندروم دامپینگ. (<https://gutscharity.org.uk/advice-and-information/conditions/dumping-syndrome/>)

این بروشور با همکاری بیماران و برای آنها تهیه شده است.

در شرایط زیر لطفاً به ما خبر دهید:

- اگر نیازمندی های دسترسی دارید؛ مانند ضرورت به حلقه شنوایی یا آوردن همراه به جلسه ویزیت.
- اگر به ترجمان نیاز دارید.
- اگر به این معلومات در قالب دیگری (مانند بریل، فایل صوتی، چاپ بزرگ یا Easy Read) نیاز دارید.

می توانید ما را از این طریق مطلع سازید:

- مراجعه به وب سایت تراس (https://www.ekhuft.nhs.uk/ais).
- تماس با نمبر موجود در بالای نامه نوبت ویزیت شما.
- افزودن این معلومات به پورتال بیمار (https://pp.ekhuft.nhs.uk/login).
- اطلاع دادن به یکی از کارکنان در جلسه بعدی.

برای ارائه شکایات، نظریات، تشویش ها یا ابراز قدردانی، لطفاً با یکی از اعضای تیم مراقبت صحتی خود صحبت کنید. یا با سرویس مشاوره و ارتباط با بیمار (Patient Advice and Liaison Service) به نمبر 783145 01227 یا ایمیل (ekh-tr.pals@nhs.net) به تماس شوید.

بیماران نباید پیسه نقد زیاد یا اشیای قیمتی به شفاخانه بیاورند. لطفاً توجه داشته باشید که East Kent Hospitals هیچ مسئولیتی در قبال گم شدن یا آسیب دیدن اموال شخصی ندارد، مگر اینکه اموال به کارکنان Trust برای نگهداری سپرده شده باشد.

بروشورهای معلوماتی بیشتر برای بیماران ذریعه وب سایت East Kent Hospitals در دسترس است: (https://www.ekhuft.nhs.uk/patient-information).

نمبر مرجع: Web 731

تاریخ بازبینی بعدی:
اگست 2023

آخرین بازبینی:
جون 2025

اولین انتشار:
اپریل 2025