

اختبار تحمل الغلوكوز الفموي (GTT) في أثناء الحمل

معلومات للنساء، ولجميع الأشخاص الذين يلدون، ولأسرهم

تقدّم هذه النشرة معلومات عن اختبار تحمل الغلوكوز الفموي (GTT) في أثناء الحمل. إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف بعد قراءة هذه النشرة، فيرجى التحدث مع القابلة التي تتبع حملك.

- تاريخ الموعود : _____
- وقت الموعود : _____
- مكان إجراء الاختبار : _____

إذا كنت غير قادرة على الحضور في التاريخ أو الوقت المذكورين أعلاه، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى فريق القبالة في أقرب وقت ممكن، حتى يتمكنوا من حجز موعد جديد.

ما هو اختبار تحمل الغلوكوز الفموي (GTT)؟

اختبار تحمل الغلوكوز الفموي هو اختبار يكشف قدرة جسمك على استخدام الغلوكوز (السكر) وتخزينه.

تؤخذ عينات من دمك قبل تناول شراب الغلوكوز (السكري) وبعده. يفحص هذا الاختبار مستوى الغلوكوز (السكر) في دمك. الشراب حلو جدًا، وقد يجعلك تشعرين بالغثيان أحياناً.

لماذا يتّبعن على إجراء اختبار تحمل الغلوكوز الفموي؟

قد تُنصحين بإجراء اختبار تحمل الغلوكوز الفموي إذا:

- كان مؤشر كتلة الجسم (BMI) لديك أكثر من 30.
- كان وزن طفلك السابق أكثر من 4.5 كغ أو فوق المئتين الخامس والستين.
- أصبتِ بسكري الحمل في حملٍ سابق.
- حدثت لديك سابقاً وفاة مولود حديث الولادة دون سببٍ واضح و/أو ولادة جنينٍ ميت.
- لديك قريبٌ من الدرجة الأولى مصاب بداء السكري. والقريب من الدرجة الأولى هو الأم أو الأب أو الأخت أو الأخ.
- تتحدرين من أصلٍ عرقيٍ يُسجّل فيه انتشارٌ عالٍ لمرض السكري. ويشمل ذلك الأصول الإفريقية والآسيوية والهسبانية والكاريبية والشرق أوسطية.
- لديك تاريخ إصابة بمتلازمة تكيس المبايض. (PCOS)
- كنت تتناولين أدويةً مضادةً للذهان، مثل:

◦ كويتيابين، أو لانزابين، ريسبيريدون، أو كلوزابين، هالوبيريدول، كلوربرومازين، تريفلوبيرازين، أريبيبرازول.

- لديك سكر في البول، بقدر 2+ أو أكثر في مرة واحدة، أو 1+ في مرتين أو أكثر.
- شخصت لديك زيادة السائل الأمينيوسي (مؤشر السائل الأمينيوسي AFI أكبر من 23 سم (في فحص الأمواج فوق الصوتية. تحصل زيادة السائل الأمينيوسي عندما يكون هناك زيادة في كمية السائل الأمينيوسي في أثناء الحمل. السائل الأمينيوسي هو السائل الذي يحيط بالجنين في الرحم. لست مضطورة إلى إجراء اختبار تحمل الغلوكوز الفموي بسبب زيادة السائل الأمينيوسي في حالة الحمل بتؤام.
- كان الوزن التقديرى للجنين أكبر من المئين التسعين.

من لا يمكنه إجراء اختبار تحمل الغلوكوز الفموي؟

لا يمكن إجراء اختبار تحمل الغلوكوز الفموي إذا أجريت لك سابقاً جراحة السمنة (جراحة لإنفاص الوزن)، ويشمل ذلك:

- تكميم المعدة، أو
- تحويل مسار المعدة.

تغيير جراحة السمنة طريقة امتصاص جسمك للعناصر الغذائية التي تتناولينها.

يزيد اختبار تحمل الغلوكوز الفموي احتمال الإصابة بمتلازمة الإفراغ السريع. ويحدث ذلك لأن الاختبار يتطلب شرب محلول من الغلوكوز (السكر)، فتنسب جراحة السمنة في انتقال هذا السكر من المعدة إلى الأمعاء الدقيقة بسرعة كبيرة، وهذا يؤدي إلى حصول متلازمة الإفراغ السريع، وقد يجعلك تشعرين بتوعك.

إذا أجريت لك سابقاً جراحة في المعدة أو جراحة للسمنة، يرجى إخبار القابلة. ستناقش معك الخيارات المتاحة لك. أو، قد يتطلب منك مراقبة مستوى السكر في الدم قبل تناول الطعام وبعده.

متى يجرى الاختبار؟

يجرى اختبار تحمل الغلوكوز الفموي عادةً قبل الأسبوع 34 من الحمل. وغالباً ما يكون بين الأسبوعين 26 و 34 من الحمل. تحجز القابلة موعد هذا الاختبار لك.

إذا أصبت بسكرى الحمل في حمل سابق، يُحدد موعد اختبار تحمل الغلوكوز الفموي في الأسبوع 16 من الحمل. وإذا كانت نتيجة اختبار الأسبوع 16 سلبية، يُعاد الاختبار في الأسبوع 28 من الحمل.

ماذا يبيّن لي هذا الاختبار؟

يساعدنا هذا الاختبار على تشخيص سكري الحمل، وهو نوع من السكري يظهر في الحمل فقط.

ما سكري الحمل؟

- سكري الحمل نوع من داء السكري يصيب الحوامل.
- يظهر غالباً في الثلث الثاني أو الثالث من الحمل.
- النساء والأشخاص الذين يلدون المصابون بسكرى الحمل ليس لديهم سكري قبل الحمل.
- وفي العادة يختفي سكري الحمل بعد الولادة.

ما الذي يسبب سكري الحمل؟

تُصعب الهرمونات التي يفرزها الجسم في أثناء الحمل على جسمك استخدام الإنسولين بطريقة صحيحة. لذلك يزيد الحمل من احتمال الإصابة بمقاومة الإنسولين.

يفرض الحمل عبئاً كبيراً على جسمك. وقد لا يستطيع جسمك إنتاج كمية كافية من الإنسولين للتعاب على هذه المقاومة. ويصعب ذلك استخدام الغلوكوز (السكر) للحصول على الطاقة. وإذا بقي الغلوكوز في الدم وارتفاع مستواه، فإن ذلك يؤدي إلى سكري الحمل.

يُعد سكري الحمل شائعاً. فهو يصيب ما لا يقل عن 4 إلى 5 من كل 100 امرأة أو شخص حامل أثناء الحمل.

ماذا يجب أن أفعل قبل الحضور للختبار؟

يجب عليك الصيام مدة لا تقل عن 8 ساعات، ولا تزيد على 14 ساعة قبل الاختبار. وهذا يعني أنه منذ الليلة السابقة لموعد الاختبار:

- يجب ألا تتناول أي طعام بعد الساعة 11 مساءً.
- بعد الساعة 11 مساءً يمكنك شرب الماء فقط.
- يمكن أن يؤثر الشاي أو القهوة أو الكولا في نتائج الاختبار، لذلك يجب تجنب حتى القهوة السوداء والمشروبات الخالية من السكر (الدايت) أيضاً.

إذا كان عليك تناول دواء في صباح يوم الاختبار، تناوليه ما لم يخبرك طبيبك بخلاف ذلك. وإذا لزم تناول دوائك الصباحي مع الطعام، يرجى استشارة القابلة أو الطبيب.

في صباح يوم الاختبار، لا تمضغي العلكة، ولا تستخدمي السجارة الإلكترونية (الفيب)، ولا تدخني، ولا تستخدمي لصقة النيكوتين. فكل ذلك يؤثر في نتائج الاختبار.

ماذا يحدث عند إجراء الاختبار؟

يُفحص مستوى سكر الدم في أثناء الصيام باستخدام عينة دم تُؤخذ بوخذ طرف إصبعك.

إذا كانت نتيجة فحص وخزة الإصبع أقل من 7 مليمول/لتر.

• تُؤخذ عينة دم من وريد في ذراعك. إذا قللت بشأن فحص الدم، تحدثي مع القابلة المسؤولة عن رعايتك. وستتفاوض معك الطرق المتأحة لدعمك وطمانتك.

• بعد ذلك سيطلب منك شرب محلول غلوكوز سكري جداً. يحتوي هذا الشراب على مقدار محدد من الغلوكوز. يجب أن تشربيه بالكامل خلال 5 دقائق. وفي حال تعرضت لقيء بعد شربه، يجب إبلاغ أحد أفراد الفريق فوراً. وسيوقف الاختبار.

• بعد شرب محلول، اجلسي لمدة ساعتين واستريحي. لا تغادري منطقة الانتظار خلال هذه المدة، لأن ذلك قد يؤثر في نتائج الاختبار.

• يمكنك شرب الماء، ولكن لا تأكلي أي شيء. إذا فعلت ذلك، ستتأثر النتائج، ويوقف الاختبار ويحدد موعد آخر له. ويجب ألا تستخدمي السجارة الإلكترونية (الفيب)، أو التدخين، أو مضغ العلكة في أثناء الانتظار.

• يمكنك إحضار كتاب أو مجلة لقراءتها أثناء الانتظار. كما يمكنك إحضار جهاز لوحى أو أي جهاز إلكترونى آخر، إذا رغبت في ذلك. ولراحة باقى المراجعين، يرجى استخدام سماعات الأذن بدلاً من مكبر الصوت.

- بعد مرور ساعتين، تؤخذ عينة دم ثانية. سترسل عينتا الدم إلى المختبر لقياس كمية الغلوكوز فيهما. بعد ذلك يمكنك الأكل والشرب كالمعتاد، ويمكنك العودة إلى المنزل.

إذا كانت نتيجة فحص وخزة الإصبع لديك أعلى من 7 مليمول / لتر.

- تؤخذ عينة دم واحدة من وريد في ذراعك. ثم يوقف الاختبار، ويمكنك العودة إلى المنزل.
- سيتواصل معك فريق سكري الحمل خلال أسبوع من موعد الاختبار. وسيشرحون لك ما سيحدث بعد ذلك.
- هذا يعني أن لديك سكري حمل.

كيف أشعر بعد الاختبار؟

- لا يفترض أن تشعري بأي آثار جانبية بعد ذلك. قد يجعلك الشراب السكري تشعرين بالغثيان، وإذا حدث ذلك فإنه يزول سريعا في العادة.
- ستطلع القابلة على نتائج الاختبار بعد عدة أيام، وستتواصل معك لإبلاغك بالنتائج.
- إذا أظهرت النتائج أنك مصابة بسكري الحمل، سيتواصل معك أيضا فريق سكري الحمل. سيتصلون بك خلال أسبوع من موعد الاختبار، وسيتولون رعايتك من هذه المرحلة فصاعدا.
- وستواصلين مراجعة قابلة المجتمع، وكذلك الطبيب الاستشاري (إذا لزم الأمر) طوال فترة الحمل.

معلومات إضافية

- مستشفيات ليست هيكلت بسكري الحمل: ما يتعين عليك معرفته كتيب معلومات المرضى :
- يمكنك التحدث مع القابلة أو الطبيب إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى.

جهات اتصال مفيدة

إذا كانت لديك أي أسئلة إضافية، يرجى الاتصال بخدمة فرز مكالمات الولادة الهاتفية على الرقم 01227 206737
طلب المساعدة والمشورة.

المراجع

- المجلة البريطانية للقبالات. فعالية اختبار تحمل الجلوكوز الفموي لدى النساء الحوامل بعد جراحة السمنة. نوفمبر 2018.

• نشرة معلومات عن متلازمة الإفراغ السريع (Dumping Syndrome). Guts UK.

أعدت هذه النشرة بالتعاون مع المرضى ومن أجلهم.

يرجى إبلاغنا بما يلي:

- إذا كانت لديك أي احتياجات تتعلق بإمكانية الوصول، ويشمل ذلك الحاجة إلى حلقة سمعية (hearing loop) أو رغبتك في أن يرافقك شخص ما إلى موعدك.
- إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي.
- إذا كنت بحاجة إلى الحصول على هذه المعلومات بصيغة أخرى (مثل طريقة برايل، أو تسجيل صوتي، أو طباعة كبيرة، أو نسخة مبسطة).

يمكنك إبلاغنا بذلك عن طريق:

- زيارة موقع المؤسسة [الإلكتروني](#).
- الاتصال بالرقم الموجود أعلى رسالة الموعود.
- إضافة هذه المعلومات إلى [بوابة المريض](#) (Patient Portal).
- إبلاغ أحد أفراد الفريق في موعدك القادم.

لأي شكاوى أو ملاحظات أو مخاوف أو إطاءات، يرجى التحدث إلى أحد أفراد فريق الرعاية الصحية المسؤول عنك. أو التواصل مع خدمة إرشاد المرضى وتلقي الشكاوى (Patient Advice and Liaison Service) على الرقم 01227 783145 أو عبر [البريد الإلكتروني](#).

يرجى من المرضى عدم إحضار مبالغ مالية كبيرة أو مقتنيات ثمينة إلى المستشفى. يرجى ملاحظة أن مستشفيات إيسٌت كينت لا تتحمل أي مسؤولية عن ضياع الممتلكات الشخصية أو تلفها، ما لم يتم تسليمها إلى موظفي المؤسسة لحفظها بأمان.

تتوفر نشرات معلومات إضافية للمرضى عبر [الموقع الإلكتروني لمستشفيات إيسٌت كينت](#).

رقم المرجع : Web 731

تاريخ النشر الأول

أبريل 2025

تاريخ آخر مراجعة

يونيو 2025

تاريخ المراجعة القادمة

أغسطس 2028

© East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust. حقوق النشر محفوظة.