

### اختبار تحمّل الغلوكوز الفموي (GTT) في أثناء الحمل

معلومات للنساء، ولجميع الأشخاص الذين يلدون، ولأسرهم

تقدّم هذه النشرة معلومات عن اختبار تحمّل الغلوكوز الفموي (GTT) في أثناء الحمل. إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف بعد قراءة هذه النشرة، فيرجى التحدّث مع القابلة التي تتابع حملك.

- تاريخ الموعد : \_\_\_\_\_
- وقت الموعد : \_\_\_\_\_
- مكان إجراء الاختبار : \_\_\_\_\_

إذا كنت غير قادرة على الحضور في التاريخ أو الوقت المذكورين أعلاه، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى فريق القابلة في أقرب وقت ممكن، حتى يتمكنوا من حجز موعد جديد.

### ما هو اختبار تحمّل الغلوكوز الفموي (GTT) ؟

اختبار تحمّل الغلوكوز الفموي هو اختبار يكشف قدرة جسمك على استخدام الغلوكوز (السكر) وتخزينه.

تؤخذ عينات من دمك قبل تناول شراب الغلوكوز (السكر) وبعده. يفحص هذا الاختبار مستوى الغلوكوز (السكر) في دمك. الشراب حلو جدًا، وقد يجعلك تشعرين بالغثيان أحيانًا.

### لماذا يتعين علي إجراء اختبار تحمّل الغلوكوز الفموي؟

قد تُتصحّح بإجراء اختبار تحمّل الغلوكوز الفموي إذا:

- كان مؤشر كتلة الجسم (BMI) لديك أكثر من 30.
- كان وزن طفلك السابق أكثر من 4.5 كغ أو فوق المئين الخامس والتسعين.
- أصبت بسكري الحمل في حمل سابق
- حدثت لديك سابقًا وفاة مولود حديث الولادة دون سبب واضح و/ أو ولادة جنين ميت.
- لديك قريب من الدرجة الأولى مصاب بداء السكري. والقريب من الدرجة الأولى هو الأم أو الأب أو الأخت أو الأخ.
- تنحدرين من أصلٍ عرقي يُسجّل فيه انتشارٌ عالٍ لمرض السكري. ويشمل ذلك الأصول الإفريقية والآسيوية والهندية والكاريبية والشرق أوسطية.
- لديك تاريخ إصابة بمتلازمة تكيس المبايض (PCOS)
- كنت تتناولين أدويةً مضادةً للدهان، مثل:

○ كويتابين، أولانزابين، ريسبيريدون، أو كلوزابين، هالوبيريدول، كلوريرومازين، تريفلوبرازين، أريبيرازول.

- لديك سكر في البول، بمقدار +2 أو أكثر في مرة واحدة، أو +1 في مرتين أو أكثر.
- شُخصت لديك زيادة السائل الأمنيوسي) مؤشر السائل الأمنيوسي AFI أكبر من 23 سم (في فحص الأمواج فوق الصوتية. تحصل زيادة السائل الأمنيوسي عندما يكون هناك زيادة في كمية السائل الأمنيوسي في أثناء الحمل. السائل الأمنيوسي هو السائل الذي يحيط بالجنين في الرحم. لست مضطرة إلى إجراء اختبار تحمّل الجلوكوز الفموي بسبب زيادة السائل الأمنيوسي في حالة الحمل بتوأم.
- كان الوزن التقديري للجنين أكبر من المئين التسعين.

#### من لا يمكنه إجراء اختبار تحمّل الجلوكوز الفموي؟

لا يمكنك إجراء اختبار تحمّل الجلوكوز الفموي إذا أُجريت لك سابقًا جراحة السمنة (جراحة لإنقاص الوزن)، ويشمل ذلك:

- تكميم المعدة، أو
- تحويل مسار المعدة.

تُغيّر جراحة السمنة طريقة امتصاص جسمك للعناصر الغذائية التي تتناولينها.

يزيد اختبار تحمّل الجلوكوز الفموي احتمال الإصابة بمتلازمة الإفراغ السريع. ويحدث ذلك لأن الاختبار يتطلب شرب محلول من الجلوكوز (السكر)، فتتسبب جراحة السمنة في انتقال هذا السكر من المعدة إلى الأمعاء الدقيقة بسرعة كبيرة، وهذا يؤدي إلى حصول متلازمة الإفراغ السريع، وقد يجعلك تشعرين بتوعك.

إذا أُجريت لك سابقًا جراحة في المعدة أو جراحة للسمنة، يرجى إخبار القابلة. ستناقش معك الخيارات المتاحة لك. أو، قد يُطلب منك مراقبة مستوى السكر في الدم قبل تناول الطعام وبعده.

#### متى يُجرى الاختبار؟

يُجرى اختبار تحمّل الجلوكوز الفموي عادةً قبل الأسبوع 34 من الحمل. وغالبًا ما يكون بين الأسبوعين 26 و 34 من الحمل. تحجز القابلة موعد هذا الاختبار لك.

إذا أُصبت بسكري الحمل في حمل سابق، يُحدّد موعد اختبار تحمّل الجلوكوز الفموي في الأسبوع 16 من الحمل. وإذا كانت نتيجة اختبار الأسبوع 16 سلبية، يُعاد الاختبار في الأسبوع 28 من الحمل.

#### ماذا يُبين لي هذا الاختبار؟

يساعدنا هذا الاختبار على تشخيص سكري الحمل، وهو نوع من السكري يظهر في الحمل فقط.

#### ما سكري الحمل؟

- سكري الحمل نوع من داء السكري يصيب الحوامل.
- يظهر غالبًا في الثلث الثاني أو الثالث من الحمل.
- النساء والأشخاص الذين يلدون المصابون بسكري الحمل ليس لديهم سكري قبل الحمل.
- وفي العادة يختفي سكري الحمل بعد الولادة.

## ما الذي يسبب سكري الحمل؟

تُصعّب الهرمونات التي يفرزها الجسم في أثناء الحمل على جسمك استخدام الإنسولين بطريقة صحيحة. لذلك يزيد الحمل من احتمال الإصابة بمقاومة الإنسولين.

يفرض الحمل عبئًا كبيرًا على جسمك. وقد لا يستطيع جسمك إنتاج كمية كافية من الإنسولين للتغلب على هذه المقاومة. ويصعب ذلك استخدام الغلوكوز (السكر) للحصول على الطاقة. وإذا بقي الغلوكوز في الدم وارتفع مستواه، فإن ذلك يؤدي إلى سكري الحمل.

يُعدّ سكري الحمل شائعًا. فهو يصيب ما لا يقل عن 4 إلى 5 من كل 100 امرأة أو شخص حامل أثناء الحمل.

## ماذا يجب أن أفعل قبل الحضور للاختبار؟

يجب عليك الصيام مدة لا تقل عن 8 ساعات، ولا تزيد على 14 ساعة قبل الاختبار. وهذا يعني أنه منذ الليلة السابقة لموعد الاختبار:

- يجب ألا تتناول أي طعام بعد الساعة 11 مساءً.
- بعد الساعة 11 مساءً يمكنك شرب الماء فقط.
- يمكن أن يؤثر الشاي أو القهوة أو الكولا في نتائج الاختبار، لذلك يجب تجنب حتى القهوة السوداء والمشروبات الخالية من السكر (الدايت) أيضًا.
- إذا كان عليك تناول دواء في صباح يوم الاختبار، تناوله ما لم يخبرك طبيبك بخلاف ذلك. وإذا لزم تناول دواؤك الصباحي مع الطعام، يرجى استشارة القابلة أو الطبيب.
- في صباح يوم الاختبار، لا تمضغ العلكة، ولا تستخدم السيجارة الإلكترونية (الفيب)، ولا تدخن، ولا تستخدم لصقة النيكوتين. فكل ذلك يؤثر في نتائج الاختبار.

## ماذا يحدث عند إجراء الاختبار؟

يُفحص مستوى سكر الدم في أثناء الصيام باستخدام عينة دم تؤخذ بوخز طرف إصبعك.

إذا كانت نتيجة فحص وخزة الإصبع أقل من 7 ملليمول/ لتر.

- تؤخذ عينة دم من وريد في ذراعك. إذا قلقك بشأن فحص الدم، تحدثي مع القابلة المسؤولة عن رعايتك. وستناقش معك الطرق المتاحة لدعمك وطمأنتك.
- بعد ذلك سيطلب منك شرب محلول غلوكوز سكري جدًا. يحتوي هذا الشراب على مقدار محدد من الغلوكوز. يجب أن تشربه بالكامل خلال 5 دقائق. وفي حال تعرّضت للقيء بعد شربه، يجب إبلاغ أحد أفراد الفريق فورًا. وسيوقف الاختبار.
- بعد شرب المحلول، اجلسي لمدة ساعتين واستريحي. لا تغادري منطقة الانتظار خلال هذه المدة، لأن ذلك قد يؤثر في نتائج الاختبار.
- يمكنك شرب الماء، ولكن لا تأكلي أي شيء. إذا فعلت ذلك، ستتأثر النتائج، وسيوقف الاختبار ويحدد موعد آخر له. ويجب ألا تستخدم السيجارة الإلكترونية (الفيب)، أو التدخين، أو مضغ العلكة في أثناء الانتظار.
- يمكنك إحضار كتاب أو مجلة لقراءتها أثناء الانتظار. كما يمكنك إحضار جهاز لوحي أو أي جهاز إلكتروني آخر، إذا رغبت في ذلك. ولراحة باقي المراجعين، يرجى استخدام سماعات الأذن بدلًا من مكبر الصوت.

- بعد مرور ساعتين، تؤخذ عيّنة دم ثانية. سترسل عينتا الدم إلى المختبر لقياس كمية الجلوكوز فيهما. بعد ذلك يمكنك الأكل والشرب كالمعتاد، ويمكنك العودة إلى المنزل.
- إذا كانت نتيجة فحص وخزة الإصبع لديك أعلى من 7 مليمول/ لتر.
- تؤخذ عيّنة دم واحدة من وريد في ذراعك. ثم يُوقَف الاختبار، ويمكنك العودة إلى المنزل.
- سيتواصل معك فريق سكري الحمل خلال أسبوع من موعد الاختبار. وسيشرحون لك ما سيحدث بعد ذلك.
- هذا يعني أن لديك سكري حمل.

#### كيف أشعر بعد الاختبار؟

- لا يُفترض أن تشعري بأي آثار جانبية بعد ذلك. قد يجعلك الشراب السكري تشعرين بالغثيان، وإذا حدث ذلك فإنه يزول سريعاً في العادة.
- ستطلع القابلة على نتائج الاختبار بعد عدة أيام، وستواصل معك لإبلاغك بالنتائج.
- إذا أظهرت النتائج أنك مصابة بسكري الحمل، سيتواصل معك أيضاً فريق سكري الحمل. سيتصلون بك خلال أسبوع من موعد الاختبار، وسيتولون رعايتك من هذه المرحلة فصاعداً.
- وستواصلين مراجعة قابلة المجتمع، وكذلك الطبيب الاستشاري (إذا لزم الأمر) طوال فترة الحمل.

#### معلومات إضافية

- مستشفيات إيست كينت سكري الحمل: ما يتعين عليك معرفته كتيب معلومات المرضى .

يمكنك التحدث مع القابلة أو الطبيب إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى.

#### جهات اتصال مفيدة

إذا كانت لديك أي أسئلة إضافية، يُرجى الاتصال بخدمة فرز مكالمات الولادة الهاتفية على الرقم 01227 206737 لطلب المساعدة والمشورة.

#### المراجع

- المجلة البريطانية للقابلات. فعالية اختبار تحمل الجلوكوز الفموي لدى النساء الحوامل بعد جراحة السمنة. نوفمبر 2018.

- Guts UK. نشرة معلومات عن متلازمة الإفراغ السريع.(Dumping Syndrome)

أعدت هذه النشرة بالتعاون مع المرضى ومن أجلهم.

يُرجى إبلاغنا بما يلي:

- إذا كانت لديك أي احتياجات تتعلق بإمكانية الوصول، ويشمل ذلك الحاجة إلى حلقة سمعية (hearing loop) أو رغبتك في أن يرافقك شخص ما إلى موعدك.
- إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي.
- إذا كنت بحاجة إلى الحصول على هذه المعلومات بصيغة أخرى (مثل طريقة برايل، أو تسجيل صوتي، أو طباعة كبيرة، أو نسخة مبسطة).

يمكنك إبلاغنا بذلك عن طريق:

- زيارة موقع المؤسسة [الإلكترونى](#).
  - الاتصال بالرقم الموجود أعلى رسالة الموعد.
  - إضافة هذه المعلومات إلى [بوابة المريض \(Patient Portal\)](#).
  - إبلاغ أحد أفراد الفريق في موعدك القادم.
- لأي شكاوى أو ملاحظات أو مخاوف أو إطلاعات، يُرجى التحدث إلى أحد أفراد فريق الرعاية الصحية المسؤول عنك. أو التواصل مع خدمة إرشاد المرضى وتلقي الشكاوى (Patient Advice and Liaison Service) على الرقم 01227 783145 أو عبر [البريد الإلكتروني](#).

يُرجى من المرضى عدم إحضار مبالغ مالية كبيرة أو مقتنيات ثمينة إلى المستشفى. يرجى ملاحظة أن مستشفيات إيست كينت لا تتحمل أي مسؤولية عن ضياع الممتلكات الشخصية أو تلفها، ما لم يتم تسليمها إلى موظفي المؤسسة لحفظها بأمان.

تتوفر نشرات معلومات إضافية للمرضى عبر [الموقع الإلكتروني لمستشفيات إيست كينت](#).

رقم المرجع Web 731 :

تاريخ النشر الأول

أبريل 2025

تاريخ آخر مراجعة

يونيو 2025

تاريخ المراجعة القادمة

أغسطس 2028

حقوق النشر محفوظة. © East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust