

Proteina plasmatică asociată sarcinii (PAPP-A) scăzută

Informații pentru femei, persoane însărcinate și familiile acestora

Această broșură este destinată femeilor sau persoanelor însărcinate la care s-a constatat un nivel scăzut de PAPP-A. PAPP-A scăzută este cunoscută oficial sub denumirea de proteină plasmatică asociată sarcinii scăzută.

Ce este PAPP-A?

PAPP-A este o proteină care este un hormon produs de placenta. Se măsoară ca parte a analizei de sânge combinate pentru screening.

Un nivel scăzut al PAPP-A este definit ca fiind mai mic de 0,415 MoM (multiplu al medianei).

Ce înseamnă un nivel scăzut al PAPP-A?

Niveluri scăzute de PAPP-A sunt întâlnite în aproximativ 5 din 100 de sarcini. Majoritatea bebelușilor cu PAPP-A scăzut se nasc la termen, cu o greutate normală la naștere. De obicei, aceasta nu afectează sarcina sau planul de naștere.

Nivelurile scăzute de PAPP-A pot fi asociate cu un risc crescut de complicații în timpul sarcinii. Aceste complicații pot include:

- un bebeluș mai mic decât era preconizat (creștere limitată); sau
- un bebeluș născut mai devreme decât era preconizat (prematur).

Există, de asemenea, o probabilitate puțin mai mare de a dezvolta preeclampsie.

Preeclampsia este o afecțiune care poate apărea în timpul sarcinii, de obicei după 20 de săptămâni. Afectează tensiunea arterială și funcția renală. Preeclampsia necesită o monitorizare atentă pentru a asigura siguranța dumneavoastră și a bebelușului dumneavoastră.

Riscurile apariției acestor complicații sunt mici. Vi se va oferi monitorizare suplimentară pentru a vă asigura că dumneavoastră și copilul dumneavoastră sunteți în siguranță pe cât posibil.

Ce înseamnă asta pentru sarcina mea?

Acum că ați primit rezultatele analizelor de sânge, este posibil să vi se propună efectuarea unor teste suplimentare. Va depinde de situația dumneavoastră personală și de rezultatele ecografiei ce teste veți face din lista de mai jos.

- **Măsurarea Doppler a arterei uterine.** Această măsurătoare ne oferă mai multe informații despre fluxul sanguin de la dumneavoastră către bebelușul dumneavoastră (în uter). Măsurătoarea va fi efectuată în timpul ecografiei de rutină pentru depistarea anomaliilor, efectuate la 20 de săptămâni. Această ecografie poate fi numită și ecografie de la jumătatea sarcinii; sau ecografie detaliată.

[Pentru mai multe informații, vă rugăm să citiți broșura privind ecografia Doppler a arterei uterine.](#)

- **Ecografii de monitorizarea dezvoltării.** Vi se va oferi o serie de ecografii pentru a monitoriza dezvoltarea bebelușului dumneavoastră. Aceasta include măsurarea volumului lichidului amniotic (apa din jurul bebelușului).

Aceste ecografii și măsurători ne ajută să vă sprijinim pe dumneavoastră și pe bebelușul dumneavoastră în timpul sarcinii. Frecvența acestora va depinde de circumstanțele individuale ale dumneavoastră și ale bebelușului dumneavoastră. Acestea ne oferă informații importante despre starea dumneavoastră de sănătate și despre starea de sănătate a bebelușului dumneavoastră.

Începând cu săptămâna 32 de sarcină, dacă nu există motive de îngrijorare cu privire la dezvoltarea bebelușului, ecografiile se vor efectua la fiecare 3-4 săptămâni. Acestea vor continua până la nașterea copilului dumneavoastră. Dacă există motive de îngrijorare cu privire la dezvoltarea sau starea de sănătate a bebelușului dumneavoastră, vi se vor oferi ecografii suplimentare. De asemenea, vi se va cere să vă prezentați la serviciul de triaj al maternității pentru o consultație.

- **Consultații prenatale de rutină.** Moașa va continua să vă verifice tensiunea arterială și urina. Astfel, orice schimbări pot fi depistate într-un stadiu incipient.
- **Aspirină în doze mici.** În conformitate cu recomandările naționale, vă recomandăm să luați zilnic o doză mică de aspirină. Vă rugăm să luați acest medicament în fiecare seară. Doza recomandată de aspirină este de 150mg. Puteți continua să luați aspirină pe toată durata sarcinii, până cel puțin în săptămâna 36 de sarcină. Medicul sau moașa vă pot sugera să continuați să luați aspirină până la nașterea bebelușului. Dacă aveți nelămuriri, puteți discuta acest aspect cu moașa sau medicul dumneavoastră. Aspirina poate contribui la reducerea riscurilor asociate complicațiilor generate de un nivel scăzut de PAPP-A.

Aspirina este ieftină și poate fi cumpărată din supermarketuri și farmacii. Alternativ, medicul dumneavoastră de familie vă poate prescrie acest medicament. Discutați cu moașa dumneavoastră dacă aveți dificultăți în acest sens.

Administrarea de aspirină poate ajuta la prevenirea riscului de preeclampsie și de restricție de creștere pentru bebelușul dumneavoastră. [Pentru mai multe informații, vă rugăm să citiți prospectul Aspirina în doze mici \(150mg\) în timpul sarcinii.](#)

Ce pot face pentru a ajuta?

Monitorizarea mișcărilor bebelușului este foarte importantă în timpul sarcinii. Majoritatea femeilor încep să simtă mișcările bebelușului între săptămânile 16 și 24 de sarcină. Când simțiți mișcările bebelușului este un semn că acesta este sănătos. **Poate fi un semn că bebelușul tău nu se simte bine**, dacă observi că mișcările bebelușului tău:

- au încetinit
- s-au intensificat semnificativ
- s-au modificat; sau
- au încetat.

Contactați imediat serviciul de triaj al maternității dacă observați orice schimbare în mișcările bebelușului dumneavoastră. Acest lucru ar putea salva viața bebelușului dumneavoastră. Numărul lor este 01227 206737, sunt disponibili 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână.

Fumatul poate afecta dezvoltarea bebelușului, reducând eficiența funcționării placentei. Dacă fumați, moașa vă poate îndruma către echipa noastră de specialiști pentru a vă oferi sprijin în timpul sarcinii. Aceștia pot oferi sfaturi și ajutor, inclusiv terapie de substituție a nicotinei.

Date de contact

- **Numărul de telefon al serviciului de triaj al maternității**
: 01227 206737 pentru ajutor și sfaturi 24 de ore pe zi

Informații suplimentare

[Spitalele din East Kent. Broșura informativă pentru pacienți Aspirina în doze mici \(150mg\) în timpul sarcinii](#)

Pentru sfaturi și îndrumări privind administrarea de aspirină în doze mici în timpul sarcinii.

<https://leaflets.ekhft.nhs.uk/low-dose-aspirin-150mg-in-pregnancy/html/>

[Spitalele din East Kent. Broșură informativă pentru pacienți referitoare la ecografia Doppler a arterei uterine](#)

Informații despre ce se va întâmpla când veți veni la spital pentru ecografia Doppler a arterei uterine.

<https://leaflets.ekhft.nhs.uk/uterine-artery-doppler-ultrasound/html/>

[Royal College of Obstetricians and Gynaecologists \(RCOG\). Când nașteți un bebeluș mic. 2024.](#)

Aceste informații vi se adresează dacă vi s-a spus că există o probabilitate mai mare ca bebelușul dumneavoastră să fie mic sau dacă sunteți însărcinată și vi s-a spus că bebelușul dumneavoastră ar putea fi mai mic decât se preconiza.

Referințe

- [Morris RK, Johnstone E, Lees C, et al. Investigation and care of a small-for-gestational-age fetus and a growth restricted fetus. Green-top guidelines No 31. BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology 2024; 131 \(9\): e31-e80.](#)
- [Royal College of Obstetricians and Gynaecologists \(RCOG\). Când nașteți un bebeluș mic. Mai 2024.](#)

Această broșură a fost elaborată cu și pentru pacienți.

Vă rugăm să ne informați:

- Dacă aveți nevoi speciale de accesibilitate; acest lucru poate include utilizarea unui sistem de amplificare auditivă sau dorința de a fi însoțită la consultație.
- Dacă aveți nevoie de un interpret.
- Dacă doriți ca aceste informații să vă fie furnizate într-un alt format (precum Braille, audio, caractere mari sau variantă Easy Read).

Ne puteți comunica aceste aspecte prin:

- accesarea [site-ului web al instituției medicale](#).
- apelarea numărului de telefon menționat în partea de sus a scrisorii de programare.
- completarea acestor informații în [Portalul pacientului](#).
- informarea unui membru al personalului medical la următoarea consultație.

Pentru orice plângeri, comentarii, îngrijorări sau aprecieri, vă rugăm să discutați cu un membru al echipei dumneavoastră medicale. În caz alternativ, puteți contacta Serviciul de consiliere și relații cu pacienții la numărul 01227 783145 sau prin [e-mail](#).

Pacienții sunt rugați să nu aducă sume mari de bani sau obiecte de valoare în spital. Vă rugăm să rețineți că Spitalele East Kent nu își asumă responsabilitatea pentru pierderea sau deteriorarea bunurilor personale, cu excepția cazurilor în care acestea au fost predate personalului spitalului pentru păstrare în siguranță.

Mai multe broșuri cu informații pentru pacienți sunt disponibile pe [site-ul web al East Kent Hospitals](#).

Număr de referință: Web 039

Prima publicare

Iulie 2025

Ultima revizuire

Iulie 2025

Următoarea revizuire

Noiembrie 2028

Drepturi de autor © East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust.