

Instrucțiuni pentru pregătirea intestinelor cu ajutorul MOVIPREP și PLENVU

Informații pentru pacienți

Vă rugăm să urmați cu atenție aceste instrucțiuni

- Colonul trebuie golit complet de fecale înainte de procedură. Acest lucru permite medicului dumneavoastră să obțină o imagine clară a mucoasei intestinului dumneavoastră. Dacă pregătirea intestinului este deficitară, procedura va fi întreruptă sau un rezultat nesatisfăcător va fi consemnat drept „nu se poate vedea clar”. Dacă se întâmplă acest lucru, este posibil să fie necesară repetarea testului.
- Vă recomandăm să treceți la o dietă săracă în fibre cu trei zile înainte de procedură, deoarece fibrele au nevoie de prea mult timp pentru a fi eliminate din organism. Consultați tabelul de mai jos pentru modalități prin care vă puteți schimba dieta. Vă recomandăm să beți trei litri de lichide pe zi (cu excepția cazului în care vi se spune altfel din cauza unei afecțiuni medicale). Acest lucru va garanta că scaunele sunt moi și vă va ajuta să evitați constipația.
- Vă rugăm să urmați instrucțiunile oferite cu privire la modul în care se ia MOVIPREP/PLENVU în anexă. **Este important să urmați instrucțiunile de pregătire a intestinului în întregime.** Instrucțiunile producătorului din cutia MOVIPREP/PLENVU vă oferă informații cu privire la posibilele efecte secundare. Inclusiv efectul asupra oricăror alte medicamente pe care le luați și problemele de sănătate pe care le puteți avea.
- Beți tot preparatul și încă 500 ml de lichid limpede cu fiecare litru de MOVIPREP/PLENVU.
- MOVIPREP/PLENVU poate fi răcit după amestecare. Unele persoane consideră că este mai ușor de băut printr-un pai. Dacă doriți să-i schimbați gustul, puteți adăuga în MOVIPREP/PLENVU sirop (nu de culoare roșie sau violet).
- Nu uitați să rămâneți aproape de o toaletă odată ce începeți să beți MOVIPREP/PLENVU. Luarea acestui preparat va provoca diaree. Dați-vă cu o cremă de protecție pe posterior, pentru a evita iritațiile.
- **Dacă luați medicamente pe cale orală, nu le luați cu o oră înainte de a bea MOVIPREP sau PLENVU**, deoarece le veți elimina din organism. Contraceptivele orale (pilulele) pot să nu funcționeze în timp ce luați MOVIPREP sau PLENVU. Vă sfătuim să utilizați o metodă contraceptivă alternativă până după procedură.
- Luați orice medicament esențial cu o cantitate mică de apă. Acestea includ medicamente pentru tensiune arterială, epilepsie, steroizi și medicamente pentru inimă.

- Este posibil să fie necesară întreruperea sau modificarea anumitor medicamente înainte de procedură. Dacă luați oricare dintre următoarele medicamente, Secția de investigații endoscopice vă va suna pentru a vă oferi sfaturi. Dacă nu primiți vești de la secție cu trei zile înainte de procedură, vă rugăm să sunați la Secția de investigații endoscopice (a se vedea datele de contact de la sfârșitul broșurii).

O Comprimate anticoagulante (pentru prevenirea formării cheagurilor de sânge), cum ar fi Warfarina, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran, Edoxaban, Aspirină, Clopidogrel (Plavix), Dipiridamol (Persantin), Prasugrel (Efient), Ticegralor (Brilliguel) sau Acenocumarol (Sinthrome).

O Dacă sunteți diabetic și nu ați primit o fișă informativă.

- Dacă veți fi supus și unei gastroscopii, trebuie să vă opriți din băut cu două ore înainte de ora programării.

Alimente pe care le puteți consuma	Alimente pe care nu le puteți consuma	Sugestii de meniu
Ouă (fierte, omletă, prăjite, poșate)	Fructe	Plăcintă cu pește
Lapte/șarlotă/înghețată (simplă)	Legume	Ciabatta cu șuncă și brânză
Orice tip de brânză, cu excepția celor care conțin fructe	Carne roșie/bacon/cârnați/plăcinte	Pui curry cu orez alb (fără legume)
Carne de pui	Leguminoase (de exemplu, fasole boabe și fasole coaptă)	Carne de porc la grătar cu piure de cartofi
Carne de porc	Orez brun	Friptură de pui/porc cu cartofi copti și sos
Șuncă și salam	Cereale (Weetabix, Shreddies, Alpen, tărâțe)	Omletă cu brânză și pâine prăjită albă
Pește/crustacee	Pâine neagră	Omletă cu brânză și șuncă
Cartofi decojiți	Gemuri/marmelade	Înghețată (simplă) fără fructe sau bucăți de fructe
Orez alb	Budinci care conțin fructe sau nuci	
Pâine albă, chifle, covrigi, naan, ciabatta și croasante	Prăjituri și biscuiți	
Marmite, Bovril		
Unt, margarină		

Beți numai lichide limpezi după ultima masă (orice lichid prin care puteți vedea, fără bucăți). De exemplu, apă, ceai din plante, ceai negru, cafea neagră, băuturi carbogazoase, supe limpezi, siropuri/suc de fructe (nu de culoare roșie sau violet) și sucuri de fructe limpezi.

Pentru informații despre ce trebuie să mâncați dacă urmați o dietă vegană, vă rugăm să solicitați unui membru al personalului broșura Dieta săracă în fibre pentru veganii care iau PLENU sau MOVIPREP (/low-fibre-diet-for-vegans-taking-plenvu-or-moviprep-bowel-preparation).

Date de contact

Dacă aveți întrebări cu privire la administrarea de MOVIPREP sau PLENVU, vă rugăm să contactați una dintre Secțiile de investigații endoscopice. Secțiile sunt deschise de luni până vineri între orele 8:00 și 18:00, iar sâmbătă și duminică între orele 8:00 și 17:00.

- **Spitalul Kent & Canterbury**, Canterbury
Tel.: 01227 783058
- **Spitalul Queen Elizabeth the Queen Mother (QEQM)**, Margate
Tel.: 01843 234370
- **Spitalul William Harvey**, Ashford
Tel.: 01233 616274

Această broșură a fost elaborată cu și pentru pacienți.

Dacă doriți aceste informații în altă limbă, sau în format audio, Braille, Easy Read sau cu caractere mari, vă rugăm să vă adresați unui membru al personalului. Puteți ruga pe cineva să ne contacteze în numele dumneavoastră.

Pentru orice reclamații, comentarii, preocupări sau feedback pozitiv, vă rugăm să vă adresați medicului sau asistentei medicale sau să contactați Serviciul de consiliere și menținere a relațiilor cu pacienții (PALS) la 01227 783145 (tel://+441227783145) sau prin e-mail la ekh-tr.pals@nhs.net (ekh-tr.pals@nhs.net)

Pacienții nu trebuie să aducă în spital sume mari de bani sau obiecte de valoare. Vă rugăm să rețineți că spitalele din East Kent nu acceptă nicio responsabilitate pentru pierderea sau deteriorarea bunurilor personale, cu excepția cazului în care bunurile au fost predate personalului Trustului pentru păstrare în siguranță.

Alte broșuri pentru pacienți sunt disponibile pe site-ul spitalelor din East Kent (<https://www.ekhuft.nhs.uk/information-for-patients/patient-information/>).

Număr de referință: Web 343

Prima publicare:
revizuire:
Octombrie 2016

Ultima revizuire:
Octombrie 2023

Următoarea
Februarie 2027

Drepturi de autor © East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust.